

Sportliche Erfolge 2023

Norddeutsche Meisterschaften (Platz 1-3)

AK	Name	Disziplin	Platz	Leistung	Datum/Ort
Männer	Adrian Griffel	Speerwurf	2	60,67 m	25.06. Lübeck
M60	Olaf Ohge	Dreisprung	2	8,09 m	09.09. Zeven
		Weitsprung	3	3,64 m	10.09. Zeven

Landesmeisterschaften (Platz 1)

AK	Name	Disziplin	Leistung	Datum/Ort
Frauen	Melissa Köhler	Dreisprung	11,76 m	11.06. Büdelsdorf
M35	Alexander Schilling	5.000 m	16:40,76 min	09.07. Kiel
		10 km	34:11 min	01.05. Kaltenkirchen

Schüler-Kreismeister

AK	Name	Disziplin	Leistung	Datum/Ort	
M8	Jano Springfeld	Dreikampf	821 Pkt	25.06. Trappenkamp	8,87 - 3,42 - 29,0
W9	Mila Horn	Cross 1.000 m	4:57 min	12.03. Bad Bramstedt	
		Schlagballwurf	22,5 m	07.05. Norderstedt	
M10	Tim Blumhagen	Schlagballwurf	27,0 m	07.05. Norderstedt	
M11	Lasse Fiehring	Hochsprung	1,26 m	07.05. Norderstedt	
M12	Mika Springfeld	75 m	10,98 sec	07.05. Norderstedt	
		800 m	2:35,72 min	07.05. Norderstedt	
		Weitsprung	4,78 m	07.05. Norderstedt	
	Timon Rudat	Hochsprung	1,25 m	07.05. Norderstedt	

Platz 1 in der Landesbestenliste

AK	Name	Disziplin	Leistung	Datum/Ort
M8	Jano Springfeld	800 m	3:02,49 min	07.05. Norderstedt
M12	Mika Springfeld	800 m	2:35,72 min	07.05. Norderstedt
		Weitsprung	4,78 m	07.05. Norderstedt
		Ballwurf	47,5 m	07.05. Norderstedt
Männer	Aaron Köhler	110 m Hürden	15,49 sec.	18.05. Darmstadt