

AK	Disziplin	Leistung	Einheit	Wind	Name	Vorname	Datum	Ort
M05	30 m	6,9	sec		Hamer	Julius	18.09.23	Bad Bramstedt
	800 m	4:37,3	min		Hamer	Julius	18.09.23	Bad Bramstedt
	Weitsprung	1,77	m		Hamer	Julius	18.09.23	Bad Bramstedt
	Schlagballwurf	6,5	m		Hamer	Julius	18.09.23	Bad Bramstedt
	3-K (30 m, Weit, Ball)	249	Punkte		Hamer	Julius	18.09.23	Bad Bramstedt
M06	30 m	7,1	sec		Heidelbach	Matheo	18.09.23	Bad Bramstedt
	Weitsprung	2,10	m		Heidelbach	Matheo	18.09.23	Bad Bramstedt
	Schlagballwurf	11,0	m		Heidelbach	Matheo	18.09.23	Bad Bramstedt
	3-K (30 m, Weit, Ball)	331	Punkte		Heidelbach	Matheo	18.09.23	Bad Bramstedt
M07	30 m	6,9	sec		Köber	Tarik	18.09.23	Bad Bramstedt
	800 m	4:50,1	min		Köber	Tarik	18.09.23	Bad Bramstedt
	Weitsprung	2,26	m		Köber	Tarik	18.09.23	Bad Bramstedt
	Schlagballwurf	12,5	m		Köber	Tarik	18.09.23	Bad Bramstedt
	3-K (30 m, Weit, Ball)	394	Punkte		Köber	Tarik	18.09.23	Bad Bramstedt
M08	50 m	8,87	sec		Springfeld	Jano	25.06.23	Trappenkamp
		9,17	sec		Heuchert	Paul	25.06.23	Trappenkamp
	800 m	3:02,49	min		Springfeld	Jano	07.05.23	Norderstedt
		3:56,7	min		Heuchert	Paul	18.09.23	Bad Bramstedt
		8:34,4	min		Matthiesen	Bent	18.09.23	Bad Bramstedt
	Weitsprung	3,42	m		Springfeld	Jano	25.06.23	Trappenkamp
		3,18	m		Heuchert	Paul	25.06.23	Trappenkamp
		1,20	m		Matthiesen	Bent	18.09.23	Bad Bramstedt
	Schlagballwurf	33,0	m		Springfeld	Jano	07.05.23	Norderstedt
		22,0	m		Heuchert	Paul	18.09.23	Bad Bramstedt
		3,50	m		Matthiesen	Bent	18.09.23	Bad Bramstedt
3-K (50 m, Weit, Ball)	821	Punkte		Springfeld	Jano	25.06.23	Trappenkamp	
	670	Punkte		Heuchert	Paul	25.06.23	Trappenkamp	
M09	50 m	9,33	sec		Reck	Mika	07.05.23	Norderstedt
		9,9	sec		Lange	Jaro	18.09.23	Bad Bramstedt
		10,1	sec		Stilhoff	Finn	03.06.23	Hohenlockstedt
		10,7	sec		Kölln	Lasse	18.09.23	Bad Bramstedt
	800 m	3:46,8	min		Kölln	Lasse	18.09.23	Bad Bramstedt
		4:31,3	min		Lange	Jaro	18.09.23	Bad Bramstedt
	Weitsprung	2,91	m		Reck	Mika	07.05.23	Norderstedt
		2,72	m		Lange	Jaro	18.09.23	Bad Bramstedt
		2,35	m		Stilhoff	Finn	03.06.23	Hohenlockstedt
		2,35	m		Kölln	Lasse	18.09.23	Bad Bramstedt
	Schlagballwurf	29,5	m		Lange	Jaro	18.09.23	Bad Bramstedt
		22,0	m		Reck	Mika	07.05.23	Norderstedt
		15,0	m		Stilhoff	Finn	03.06.23	Hohenlockstedt
10,0		m		Kölln	Lasse	18.09.23	Bad Bramstedt	
3-K (50 m, Weit, Ball)	631	Punkte		Lange	Jaro	18.09.23	Bad Bramstedt	
	422	Punkte		Stilhoff	Finn	03.06.23	Hohenlockstedt	
	319	Punkte		Kölln	Lasse	18.09.23	Bad Bramstedt	
M10	50 m	8,3	sec		Barck	Cedric	18.09.23	Bad Bramstedt
		10,02	sec	-1,5	Blumhagen	Tim	07.05.23	Norderstedt
	800 m	3:23,9	min		Barck	Cedric	18.09.23	Bad Bramstedt
		3,65	m		Barck	Cedric	18.09.23	Bad Bramstedt
	Weitsprung	2,38	m		Blumhagen	Tim	03.06.23	Hohenlockstedt
		30,5	m		Barck	Cedric	18.09.23	Bad Bramstedt
	Schlagballwurf	27,0	m		Blumhagen	Tim	07.05.23	Norderstedt
3-K (50 m, Weit, Ball)		893	Punkte		Barck	Cedric	18.09.23	Bad Bramstedt
		520	Punkte		Blumhagen	Tim	03.06.23	Hohenlockstedt
M11	50 m	8,07	sec		Fiehring	Lasse	25.06.23	Trappenkamp
	4 x 50 m Staffel	35,53	sec		männl.Kinder U12	BT	07.05.23	Norderstedt
					Lasse Fiehring, Jano Springfeld, Mika Reck, Tim Blumhagen			
	Weitsprung	3,94	m		Fiehring	Lasse	25.06.23	Trappenkamp
	Hochsprung	1,26	m		Fiehring	Lasse	07.05.23	Norderstedt
	Schlagballwurf	28,5	m		Fiehring	Lasse	18.09.23	Bad Bramstedt
3-K (50 m, Weit, Ball)	938	Punkte		Fiehring	Lasse	25.06.23	Trappenkamp	

AK	Disziplin	Leistung	Einheit	Wind	Name	Vorname	Datum	Ort
M12	75 m	10,98	sec	-3,5	Springfeld	Mika	07.05.23	Norderstedt
		11,4	sec		Rudat	Timon	18.09.23	Bad Bramstedt
		12,9	sec		Kölln	Mattis	18.09.23	Bad Bramstedt
		13,0	sec		Beck	Niclas	18.09.23	Bad Bramstedt
		13,2	sec		Rehmke	Morten	18.09.23	Bad Bramstedt
		14,6	sec		Schmidt	Alexander	18.09.23	Bad Bramstedt
	800 m	2:35,72	min		Springfeld	Mika	07.05.23	Norderstedt
		3:04,14	min		Rudat	Timon	07.05.23	Norderstedt
		3:28,5	min		Kölln	Mattis	18.09.23	Bad Bramstedt
	Weitsprung	4,78	m		Springfeld	Mika	07.05.23	Norderstedt
		4,22	m		Rudat	Timon	25.06.23	Trappenkamp
		3,45	m		Kölln	Mattis	18.09.23	Bad Bramstedt
		3,00	m		Rehmke	Morten	18.09.23	Bad Bramstedt
		2,72	m		Beck	Niclas	18.09.23	Bad Bramstedt
		2,65	m		Schmidt	Alexander	18.09.23	Bad Bramstedt
	Hochsprung	1,32	m		Rudat	Timon	25.06.23	Trappenkamp
	Ballwurf	47,5	m		Springfeld	Mika	07.05.23	Norderstedt
		31,5	m		Rudat	Timon	18.09.23	Bad Bramstedt
		25,0	m		Beck	Niclas	18.09.23	Bad Bramstedt
		24,0	m		Kölln	Mattis	18.09.23	Bad Bramstedt
		18,5	m		Schmidt	Alexander	18.09.23	Bad Bramstedt
		14,5	m		Rehmke	Morten	18.09.23	Bad Bramstedt
	3-K (75 m, Weit, Ball)	1.041	Punkte		Rudat	Timon	18.09.23	Bad Bramstedt
		802	Punkte		Kölln	Mattis	18.09.23	Bad Bramstedt
		713	Punkte		Beck	Niclas	18.09.23	Bad Bramstedt
		637	Punkte		Rehmke	Morten	18.09.23	Bad Bramstedt
		551	Punkte		Schmidt	Alexander	18.09.23	Bad Bramstedt
	4-K (75 m, Weit, Hoch, Ball)	1.387	Punkte		Rudat	Timon	25.06.23	Trappenkamp
M13	75 m	12,4	sec		Bajraktari	Luan	18.09.23	Bad Bramstedt
		14,7	sec		Schweer	Maximilian	03.06.23	Hohenlockstedt
	Weitsprung	3,45	m		Bajraktari	Luan	18.09.23	Bad Bramstedt
		2,95	m		Schweer	Maximilian	03.06.23	Hohenlockstedt
	Ballwurf	42,0	m		Bajraktari	Luan	18.09.23	Bad Bramstedt
		24,0	m		Schweer	Maximilian	03.06.23	Hohenlockstedt
	3-K (75 m, Weit, Ball)	964	Punkte		Bajraktari	Luan	18.09.23	Bad Bramstedt
		635	Punkte		Schweer	Maximilian	03.06.23	Hohenlockstedt
	Mannschaft	4.157	Punkte		männl.Jugend U14	BT	18.09.23	Bad Bramstedt
					Timon Rudat 1.041, Luan Bajraktari 964, Mattis Kölln 802, Niclas Beck 713, Morten Rehmke 637			
M14	100 m	16,1	sec		Bucsanu	Catalin	18.09.23	Bad Bramstedt
	Weitsprung	370	m		Bucsanu	Catalin	18.09.23	Bad Bramstedt
	Ballwurf	38,0	m		Bucsanu	Catalin	18.09.23	Bad Bramstedt
	3-K (100 m, Weit, Ball)	957	Punkte		Bucsanu	Catalin	18.09.23	Bad Bramstedt
M15	100 m	14,5	sec		Hankeln	Leif	18.09.23	Bad Bramstedt
	800 m	3:07,4	min		Hankeln	Leif	18.09.23	Bad Bramstedt
	Weitsprung	3,55	m		Hankeln	Leif	18.09.23	Bad Bramstedt
	Ballwurf	30,0	m		Hankeln	Leif	18.09.23	Bad Bramstedt
	3-K (100 m, Weit, Ball)	981	Punkte		Hankeln	Leif	18.09.23	Bad Bramstedt
MJ U18	Kugel 5,00 kg	12,13	m		Griffel	Bjarne	11.06.23	Büdelsdorf
	Speer 700 g	41,09	m		Griffel	Bjarne	14.05.23	Lübeck
MJ U20	100 m	11,82	sec	+1,4	Fischer	Jean-Baptiste	10.06.23	Büdelsdorf
	200 m	24,60	sec	+0,3	Fischer	Jean-Baptiste	04.06.23	Hamburg
	Speer 800 g	41,51	m		Fraikin	Miko	08.04.23	Lübeck
Männer	10 km	34:56	min		Carstens	Mirco	16.09.23	Wilster
	10.000 m	35:32,09	min		Carstens	Mirco	12.08.23	Hamburg
	110 m Hürden	15,49	sec	+0,5	Köhler	Aaron	18.05.23	Darmstadt
	Speer 800 g	60,67	m		Griffel	Adrian	25.06.23	Lübeck
M35	5.000 m	16:40,76	min		Schilling	Alexander	09.07.23	Kiel
	10 km	34:09	min		Schilling	Alexander	24.09.23	Elmshorn
M45	800 m	2:27,66	min		Neuhaus	Kai	01.05.23	Lübeck
M55	Kugel 6,00 kg	10,08	m		Köhler	Christian	09.07.23	Kiel
	Diskus 1,50 kg	29,05	m		Köhler	Christian	09.07.23	Kiel
	Speer 700 g	24,79	m		Fraikin	Bernd	08.04.23	Lübeck
M60	Weitsprung	3,64	m		Ohge	Olaf	10.09.23	Zeven
	Dreisprung	8,35	m		Ohge	Olaf	27.08.23	Molbergen
	Diskus 1,00 kg	24,80	m		Ohge	Olaf	10.09.23	Zeven

AK	Disziplin	Leistung	Einheit	Wind	Name	Vorname	Datum	Ort	
W05	50 m	12,0	sec		Klatt	Ella	03.06.23	Hohenlockstedt	
	Weitsprung	1,61	m		Klatt	Ella	03.06.23	Hohenlockstedt	
	Schlagballwurf	5,0	m		Klatt	Ella	03.06.23	Hohenlockstedt	
	3-K (50 m, Weit, Ball)	174	Punkte		Klatt	Ella	03.06.23	Hohenlockstedt	
W06	30 m	6,6	sec		Rieper	Carlotta	18.09.23	Bad Bramstedt	
		7,1	sec		Hradetzky	Lola	18.09.23	Bad Bramstedt	
		7,3	sec		Lütt	Tine	18.09.23	Bad Bramstedt	
		7,3	sec		van Venrooy	Leonie	18.09.23	Bad Bramstedt	
	50 m	13,0	sec		van Venrooy	Leonie	03.06.23	Hohenlockstedt	
	800 m	4:06,2	min		Rieper	Carlotta	18.09.23	Bad Bramstedt	
		4:53,2	min		Lütt	Tine	18.09.23	Bad Bramstedt	
		5:33,2	min		van Venrooy	Leonie	18.09.23	Bad Bramstedt	
	Weitsprung	2,16	m		Lütt	Tine	18.09.23	Bad Bramstedt	
		1,85	m		Rieper	Carlotta	18.09.23	Bad Bramstedt	
		1,83	m		van Venrooy	Leonie	18.09.23	Bad Bramstedt	
	Schlagballwurf	7,5	m		Rieper	Carlotta	18.09.23	Bad Bramstedt	
		7,0	m		van Venrooy	Leonie	18.09.23	Bad Bramstedt	
		7,0	m		Hradetzky	Lola	18.09.23	Bad Bramstedt	
		6,5	m		Lütt	Tine	18.09.23	Bad Bramstedt	
	3-K (30 m, Weit, Ball)	477	Punkte		Rieper	Carlotta	18.09.23	Bad Bramstedt	
		447	Punkte		Lütt	Tine	18.09.23	Bad Bramstedt	
		402	Punkte		van Venrooy	Leonie	18.09.23	Bad Bramstedt	
		295	Punkte		Hradetzky	Lola	18.09.23	Bad Bramstedt	
	3-K (50 m, Weit, Ball)	153	Punkte		van Venrooy	Leonie	03.06.23	Hohenlockstedt	
	W07	30 m	7,5	sec		Tekin	Hiranur	18.09.23	Bad Bramstedt
			6,6	sec		van Venrooy	Melissa	18.09.23	Bad Bramstedt
			6,5	sec		Kähm	Maya	18.09.23	Bad Bramstedt
		50 m	10,10	sec		van Venrooy	Melissa	25.06.23	Trappenkamp
11,4			sec		Tekin	Hiranur	03.06.23	Hohenlockstedt	
800 m		4:59,3	min		Tekin	Hiranur	18.09.23	Bad Bramstedt	
		4:59,2	min		van Venrooy	Melissa	18.09.23	Bad Bramstedt	
		4:38,1	min		Kähm	Maya	18.09.23	Bad Bramstedt	
Schlagballwurf		12,5	m		Kähm	Maya	18.09.23	Bad Bramstedt	
		9,0	m		van Venrooy	Melissa	25.06.23	Trappenkamp	
		4,0	m		Tekin	Hiranur	03.06.23	Hohenlockstedt	
Weitsprung		2,60	m		van Venrooy	Melissa	25.06.23	Trappenkamp	
		2,00	m		Tekin	Hiranur	03.06.23	Hohenlockstedt	
		1,90	m		Kähm	Maya	18.09.23	Bad Bramstedt	
3-K (30 m, Weit, Ball)		587	Punkte		Kähm	Maya	18.09.23	Bad Bramstedt	
		538	Punkte		van Venrooy	Melissa	18.09.23	Bad Bramstedt	
		224	Punkte		Tekin	Hiranur	18.09.23	Bad Bramstedt	
3-K (50 m, Weit, Ball)		557	Punkte		van Venrooy	Melissa	25.06.23	Trappenkamp	
	252	Punkte		Tekin	Hiranur	03.06.23	Hohenlockstedt		
W08	50 m	8,8	sec		Völz	Carlotta	18.09.23	Bad Bramstedt	
		9,84	sec		Fiehring	Lina	25.06.23	Trappenkamp	
		10,0	sec		Tekin	Ilay	03.06.23	Hohenlockstedt	
		11,5	sec		Klatt	Frieda	03.06.23	Hohenlockstedt	
	800 m	3:45,7	min		Völz	Carlotta	18.09.23	Bad Bramstedt	
		4:10,2	min		Fiehring	Lina	18.09.23	Bad Bramstedt	
		4:26,3	min		Tekin	Ilay	18.09.23	Bad Bramstedt	
	Weitsprung	2,95	m		Völz	Carlotta	18.09.23	Bad Bramstedt	
		2,58	m		Fiehring	Lina	25.06.23	Trappenkamp	
		2,15	m		Klatt	Frieda	03.06.23	Hohenlockstedt	
		2,13	m		Tekin	Ilay	03.06.23	Hohenlockstedt	
	Schlagballwurf	11,0	m		Fiehring	Lina	07.05.23	Norderstedt	
		11,0	m		Tekin	Ilay	03.06.23	Hohenlockstedt	
		11,0	m		Völz	Carlotta	18.09.23	Bad Bramstedt	
		6,0	m		Klatt	Frieda	03.06.23	Hohenlockstedt	
	3-K (50 m, Weit, Ball)	732	Punkte		Völz	Carlotta	18.09.23	Bad Bramstedt	
574		Punkte		Fiehring	Lina	25.06.23	Trappenkamp		
509		Punkte		Tekin	Ilay	03.06.23	Hohenlockstedt		
319		Punkte		Klatt	Frieda	03.06.23	Hohenlockstedt		
W09	50 m	8,87	sec		Horn	Mila	07.05.23	Norderstedt	
		10,04	sec		Hamer	Hannah-Larissa	07.05.23	Norderstedt	
		10,6	sec		Rettich	Lotta	18.09.23	Bad Bramstedt	
		10,7	sec		Doll	Jule	18.09.23	Bad Bramstedt	

AK	Disziplin	Leistung	Einheit	Wind	Name	Vorname	Datum	Ort
	800 m	3:25,65	min		Horn	Mila	07.05.23	Norderstedt
		3:47,5	min		Rettich	Lotta	18.09.23	Bad Bramstedt
		4:21,2	min		Hamer	Hannah-Larissa	18.09.23	Bad Bramstedt
		4:27,2	min		Doll	Jule	18.09.23	Bad Bramstedt
	Schlagballwurf	23,5	m		Horn	Mila	18.09.23	Bad Bramstedt
		19,5	m		Hamer	Hannah-Larissa	07.05.23	Norderstedt
		18,0	m		Rettich	Lotta	18.09.23	Bad Bramstedt
		10,0	m		Doll	Jule	18.09.23	Bad Bramstedt
	Weitsprung	3,25	m		Horn	Mila	18.09.23	Bad Bramstedt
		2,85	m		Rettich	Lotta	18.09.23	Bad Bramstedt
		2,60	m		Doll	Jule	18.09.23	Bad Bramstedt
		2,45	m		Hamer	Hannah-Larissa	18.09.23	Bad Bramstedt
	3-K (50 m, Weit, Ball)	930	Punkte		Horn	Mila	18.09.23	Bad Bramstedt
		684	Punkte		Rettich	Lotta	18.09.23	Bad Bramstedt
		601	Punkte		Hamer	Hannah-Larissa	18.09.23	Bad Bramstedt
		518	Punkte		Doll	Jule	18.09.23	Bad Bramstedt
	Mannschaft	3.484	Punkte		weibl.Kinder U10	BT	18.09.23	Bad Bramstedt
					Mila Horn 930, Carlotta Völz 732, Lotta Rettich 684, Hannah-Larissa Hamer 601, Lina Fiehring 537			
W10	50 m	9,08	sec		Zengerling	Luisa	25.06.23	Trappenkamp
		9,15	sec		Rudat	Linnea	25.06.23	Trappenkamp
		9,17	sec		Lütt	Mia	25.06.23	Trappenkamp
	800 m	3:41,0	min		Lütt	Mia	18.09.23	Bad Bramstedt
	Schlagballwurf	21,5	m		Zengerling	Luisa	25.06.23	Trappenkamp
		20,0	m		Rudat	Linnea	18.09.23	Bad Bramstedt
		15,5	m		Lütt	Mia	18.09.23	Bad Bramstedt
	Weitsprung	3,40	m		Lütt	Mia	18.09.23	Bad Bramstedt
		3,19	m		Rudat	Linnea	25.06.23	Trappenkamp
		3,09	m		Zengerling	Luisa	25.06.23	Trappenkamp
	3-K (50 m, Weit, Ball)	899	Punkte		Zengerling	Luisa	25.06.23	Trappenkamp
		847	Punkte		Rudat	Linnea	25.06.23	Trappenkamp
836		Punkte		Lütt	Mia	18.09.23	Bad Bramstedt	
W11	4 x 50 m Staffel	36,60	sec		weibl.Kinder U12	BT	07.05.23	Norderstedt
					Linnea Rudat, Mila Horn, Hannah-Larissa hamer, Lina Fiehring			
W15	100 m	14,7	sec		Bajraktari	Liana	18.09.23	Bad Bramstedt
		15,4	sec		Bucsanu	Corina	18.09.23	Bad Bramstedt
	800 m	3:19,6	min		Bajraktari	Liana	18.09.23	Bad Bramstedt
		3:28,5	min		Bucsanu	Corina	18.09.23	Bad Bramstedt
	Weitsprung	4,15	m		Bajraktari	Liana	18.09.23	Bad Bramstedt
		4,00	m		Bucsanu	Corina	18.09.23	Bad Bramstedt
	Ballwurf	34,0	m		Bajraktari	Liana	18.09.23	Bad Bramstedt
		24,5	m		Bucsanu	Corina	18.09.23	Bad Bramstedt
3-K (100 m, Weit, Ball)	1.287	Punkte		Bajraktari	Liana	18.09.23	Bad Bramstedt	
	1.138	Punkte		Bucsanu	Corina	18.09.23	Bad Bramstedt	
Frauen	Dreisprung	11,76	m	+0,0	Köhler	Melissa	11.06.23	Büdelndorf