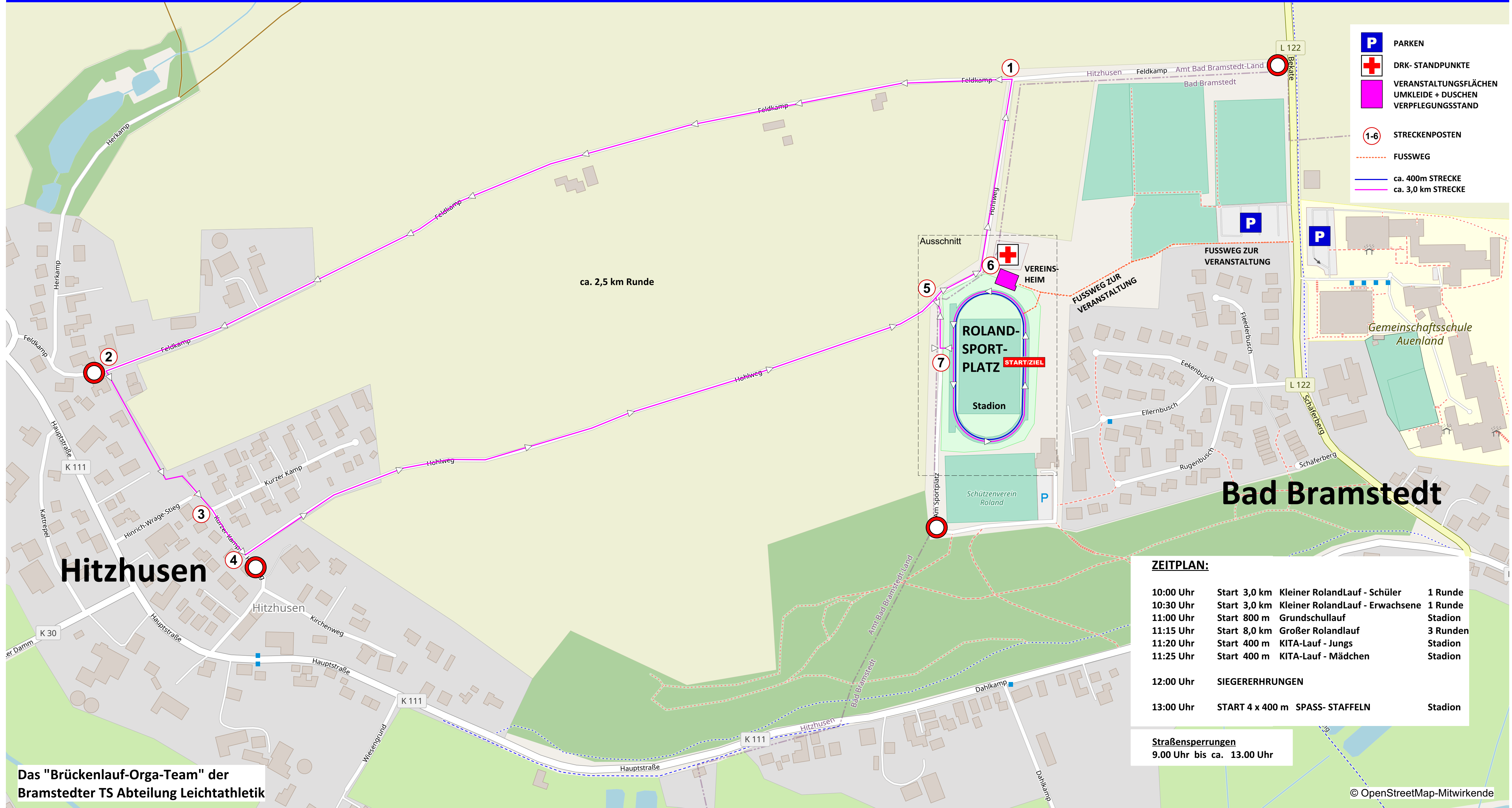


# BRAMSTEDTER - ROLANDLAUF 2023



- P** PARKEN
- +** DRK- STANDPUNKTE
- VERANSTALTUNGSFLÄCHEN**  
UMKLEIDE + DUSCHEN  
VERPFLEGUNGSSTAND
- 1-6** STRECKENPOSTEN
- FUSSWEG
- ca. 400m STRECKE
- ca. 3,0 km STRECKE

ca. 2,5 km Runde

**Hitzhusen**

**Bad Bramstedt**

**ROLAND-SPORT-PLATZ**  
START/ZIEL  
Stadion

**ZEITPLAN:**

|           |                 |                                 |          |
|-----------|-----------------|---------------------------------|----------|
| 10:00 Uhr | Start 3,0 km    | Kleiner Rolandlauf - Schüler    | 1 Runde  |
| 10:30 Uhr | Start 3,0 km    | Kleiner Rolandlauf - Erwachsene | 1 Runde  |
| 11:00 Uhr | Start 800 m     | Grundschullauf                  | Stadion  |
| 11:15 Uhr | Start 8,0 km    | Großer Rolandlauf               | 3 Runden |
| 11:20 Uhr | Start 400 m     | KITA-Lauf - Jungs               | Stadion  |
| 11:25 Uhr | Start 400 m     | KITA-Lauf - Mädchen             | Stadion  |
| 12:00 Uhr | SIEGERERHRUNGEN |                                 |          |
| 13:00 Uhr | START 4 x 400 m | SPASS- STAFFELN                 | Stadion  |

**Straßensperrungen**  
9.00 Uhr bis ca. 13.00 Uhr

Das "Brückenlauf-Orga-Team" der  
Bramstedter TS Abteilung Leichtathletik