

## Meldungen

Die Anmeldung erfolgt über das Meldeformular unter <https://www.bt1861.de/bramstedter-brueckenlauf/anmeldung/>

Dort kann auch ein Gruppenanmeldeformular heruntergeladen werden. Dieses kann dann ausgefüllt an [info@leichtathletik.bt1861.de](mailto:info@leichtathletik.bt1861.de) gemailt werden.

Der Eingang der Anmeldung wird dann per E-Mail bestätigt.

<b>Meldeschluss:</b>	Dienstag, 12.09.2023	
<b>Meldegebühr:</b>	Kita-Lauf	€ 3,00
	Jg. 2004-2017	€ 4,00
	Jg. 2003 und älter	€ 8,00
	4 x 400 m Spaßstaffel	€ 5,00
<b>Startunterlagen:</b>	am 17.09.23 ab 08:00 Uhr im Vereinsheim der BT	
<b>Nachmeldungen:</b>	am 17.09.23 <b>bis 60 Minuten</b> vor dem jeweiligen Start	
<b>Nachmeldegebühr:</b>	zusätzlich zur Meldegebühr	€ 3,00

Die **Bezahlung** der **Startgebühr** muss bis **spätestens 15.09.23** erfolgen (Geldeingang auf dem Konto). Bei einer Barzahlung vor Ort wird zusätzlich die Nachmeldegebühr erhoben. Nachmeldungen werden vor Ort in bar bezahlt. Die Startkosten werden bei Nichtantritt nicht zurückerstattet.

<b>Konto:</b>	BT Leichtathletik
<b>IBAN:</b>	DE63 2219 1405 0363 6080 70
<b>BLZ:</b>	GENODEF1PIN (VR Bank in Holstein)
<b>Verwendungszweck:</b>	Name, Vorname des Teilnehmers

*Während der Veranstaltung findet ein Rahmenprogramm statt!  
Für das leibliche Wohl ist gesorgt!*

**Ergebnislisten:** spätestens ab Montag, 18.09.2023 im Internet unter <https://www.bt1861.de/bramstedter-brueckenlauf/>

**Veranstalter:**  
Bramstedter Turnerschaft v. 1861 e.V. – Abteilung Leichtathletik

**Haftung:**  
Der Veranstalter/Organisator übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Alle Rahmenbedingungen u.a. auch zum Thema Datenschutz sind unter <https://www.bt1861.de/bramstedter-brueckenlauf/anmeldung/> zu finden.

Die Straßen sind teilweise nicht voll gesperrt, es gilt daher die StVO. Den Anweisungen der Streckenposten ist Folge zu leisten. Das Begleiten der Läufer im Wettbewerb ist nicht gestattet (Ausnahme: Jg. 2019 & jünger).

# Bramstedter Rolandlauf

am 17.09.2023



**400 m Kita-Schnupperlauf (ohne Zeitnahme)**  
**800 m Grundschul-Schnupperlauf (ohne Zeitnahme)**  
**ca. 3,0 km Lauf (mit Teamwertung)**  
**ca. 8,0 km Lauf (mit Teamwertung)**  
**4 x 400 m Spaß-Staffel**

<https://www.bt1861.de/bramstedter-brueckenlauf/>



## Bramstedter Rolandlauf am 17.09.2023

Start und Ziel aller Läufe ist im Stadion am Vereinsheim der Bramstedter TS (Am Sportplatz 1, Bad Bramstedt). Die Strecken außerhalb des Stadions (3 km und 8 km) führen über asphaltierte Straßen und festem Sandweg.

### Zeitplan

<b>10:00 Uhr</b>	Kleiner Rolandlauf (~3 km) – Lauf 1	Jg. 2010 & jünger
<b>10:30 Uhr</b>	Kleiner Rolandlauf (~3 km) – Lauf 2	Jg. 2009 & älter
<b>11:00 Uhr</b>	800 m Lauf	Grundschul-Lauf
<b>11:15 Uhr</b>	Großer Rolandlauf (~8 km)	Jg. 2007 & älter
<b>11:20 Uhr</b>	400 m Lauf	<u>Jungen</u>
<b>11:25 Uhr</b>	400 m Lauf	<u>Mädchen</u>
~ 12:00 Uhr	Siegerehrung	Teil I
<b>13:00 Uhr</b>	4x400 m Spaß-Staffel	
anschließend	Siegerehrung	Teil 2

### Wettbewerbe:

Jeder Läufer kann nur an **einem** Lauf teilnehmen und in **einem** Team gewertet werden. Zusätzlich ist ein Start in **einer** 4 x 400 m Spaßstaffel möglich.

Die Zeitnahme erfolgt manuell. Beim Kita- und Grundschullauf erfolgt keine Zeitnahme, da es sich um einen Schnupperlauf handelt.

<b>Kita-Lauf (400 m):</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Schnupperlauf für Kindergartenkinder</li> <li>- Es erfolgt <b>keine</b> Zeitnahme.</li> <li>- Wertung: Teilnahmeurkunde (ohne Zeit) direkt im Ziel und Sachpreis für alle Teilnehmer</li> </ul>
<b>Grundschul-Lauf (800 m):</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Schnupperlauf für Klasse 1-4</li> <li>- Es erfolgt <b>keine</b> Zeitnahme.</li> <li>- Wertung: Teilnahmeurkunde (ohne Zeit) direkt im Ziel und Sachpreis für alle Teilnehmer</li> </ul>
<b>Kleiner Rolandlauf (~3 km):</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jahrgang 2017 und älter</li> <li>- Wertung* in den Altersklassen: U8, U10, U12, U14, U16, U20 (gemeinsam mit U18), Männer/Frauen, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69 sowie 70 und älter je M/F</li> </ul>
<b>Großer Rolandlauf (~8 km):</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jahrgang 2007 und älter</li> <li>- Wertung* in den Altersklassen: U20 (gemeinsam mit U18), Männer/Frauen, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69 sowie 70 und älter je M/F</li> </ul>

<b>Ehrung Rolandläufe (~3 km / ~8 km)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jg. 2003 &amp; älter: Urkunde und Sachpreis für die Schnellsten in der Gesamtwertung (männlich/ weiblich getrennt); ansonsten Versand der Urkunde per Mail</li> <li>- Jg. 2004 &amp; jünger: Urkunde und Sachpreis für alle Teilnehmer</li> </ul>
<b>Teamwertung Rolandläufe (~3 km / ~8 km)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Eine Teamwertung erfolgt sowohl beim 3,0 km Lauf (beide Läufe gemeinsam) als auch beim 8,0 km Lauf.</li> <li>- Ein Team besteht aus drei Läufern, egal welchen Geschlechts und welchen Alters.</li> <li>- Es werden die jeweiligen Platzierungen aufaddiert (z.B. Platz 5, Platz 8, Platz 25 = 38 Punkte). Das Team mit der geringsten Gesamtpunktzahl gewinnt.</li> <li>- Urkunden für die ersten 3 Teams</li> <li>- Sachpreis für das Siegerteam, ein weiterer Preis wird unter den übrigen, anwesenden Teams ausgelost.</li> </ul>
<b>4 x 400 m Spaßstaffel:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 4 Läufer/innen, egal welchen Alters</li> <li>- Sollte am Veranstaltungstag jemand ausfallen und nicht durch einen anderen Läufer ersetzt werden können, kann einer der übrigen drei Läufer der Staffel doppelt laufen.</li> <li>- Wertung: Einstufung nach Gesamalter* der Staffel; die Altersklassen werden bei Meldeschluss festgelegt</li> <li>- Urkunde für das jeweilige Siegerteam, ansonsten Versand der Urkunde per Mail; Auslosung von Preisen unter den anwesenden Staffeln</li> </ul>

\*Die Altersklassen-Einstufung erfolgt anhand des Jahrgangs.

Die **Startnummer** muss **vorne** getragen werden und darf **nicht** an eine andere Person **weitergegeben** werden!

Beim Staffellauf werden direkt vor dem Start Farb-Teambänder ausgegeben.

**Start / Ziel:** Im Stadion am Vereinsheim der Bramstedter TS (Am Sportplatz 1, Bad Bramstedt)

**Parkplätze:** am Schäferberg (am Kunstrasenplatz oder bei der Auenlandschule)

**Duschen/Umkleiden:** im Vereinsheim