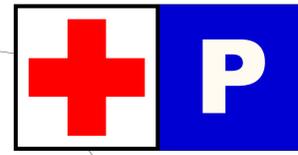


# BRAMSTEDTER - ROLANDLAUF 2023

- P** PARKEN
- +** DRK- STANDPUNKTE
- VERANSTALTUNGSFLÄCHEN**  
UMKLEIDE + DUSCHEN  
VERPFLEGUNGSSTAND
- 1-6** STRECKENPOSTEN
- FUSSWEG
- ca. 400m STRECKE
- ca. 3,0 km STRECKE



DRK- und ORGA-Fahrzeuge

ca. 2,5 km Runde

## SPORTLERHEIM:

- Wettkampfbüro
- Startnummern-Ausgabe
- WCs
- Umkleiden
- Verpflegungsstände
- DJ

Sieger-  
ehrungen

400 m - Runde

**START**

Stadionrasen  
mit  
Spielstationen

**ZIEL**

Am Sportplatz

### ZEITPLAN:

10:00 Uhr	Start 3,0 km	Kleiner Rolandlauf - Schüler	1 Runde
10:30 Uhr	Start 3,0 km	Kleiner Rolandlauf - Erwachsene	1 Runde
11:00 Uhr	Start 800 m	Grundschullauf	Stadion
11:15 Uhr	Start 8,0 km	Großer Rolandlauf	3 Runden
11:20 Uhr	Start 400 m	KITA-Lauf - Jungs	Stadion
11:25 Uhr	Start 400 m	KITA-Lauf - Mädchen	Stadion
12:00 Uhr	SIEGERERHRUNGEN		
13:00 Uhr	START 4 x 400 m	SPASS- STAFFELN	Stadion

**Straßensperrungen**  
9.00 Uhr bis ca. 13.00 Uhr