

## Sportliche Erfolge 2022

### Deutsche Meisterschaften

AK	Name	Disziplin	Platz	Leistung	Datum/Ort	Einzelleistungen
U23	Aaron Köhler	110 m Hürden	7	14,96 sec	23.07. Bochum-Wattenscheid	
	Adrian Griffel	Speerwurf	9	62,41 m	23.07. Bochum-Wattenscheid	

### Norddeutsche Meisterschaften (Platz 1-3)

AK	Name	Disziplin	Platz	Leistung	Datum/Ort
Männer	Aaron Köhler	110 m Hürden	1	14,73 sec	11.09. Rostock
Frauen	Melissa Köhler	Dreisprung	3	11,92 m	10.09. Rostock

### Landesmeisterschaften (Platz 1)

AK	Name	Disziplin	Leistung	Datum/Ort	
Männer	Aaron Köhler	60 m Hürden	8,71 sec	16.01. Hamburg	
		110 m Hürden	14,93 sec	12.06. Büdelsdorf	
M50	Christian Köhler	Wurf-Fünfkampf	2.563 Pkt	10.07. Medelby	Hammer 29,12 m, Kugel 9,89 m, Diskus 32,09 m, Speer 29,62 m, Gewichtswurf 12,86m
W55	Gabriela Neuhaus	100 m	15,96 sec	03.07. Flensburg	
		200 m	33,72 sec	03.07. Flensburg	
		Hochsprung	1,27 m	03.07. Flensburg	

### Schüler-Kreismeister

AK	Name	Disziplin	Leistung	Datum/Ort	
M8	Jano Springfeld (M7)	Dreikampf (Halle)	540 Pkt	20.03. Bad Segeberg	9,97 - 2,68 - 19,0
		800 m	3:08,52 min	04.09. Kaltenkirchen	
W9	Luisa Zengerling	Dreikampf	872 Pkt	04.09. Kaltenkirchen	8,97 - 2,96 - 20,0
	Bramstedter TS	4 x 50 m Staffel	37,00 sec	04.09. Kaltenkirchen	Luisa Zengerling, Linnea Rudat, Georgia Antzamidis, Hannah-Larissa Hamer
M9	Cedric Barck	Dreikampf (Halle)	703 Pkt	20.03. Bad Segeberg	8,77 - 3,04 - 20,5
		Dreikampf	790 Pkt	04.09. Kaltenkirchen	8,58 - 3,27 - 24,5
	Bramstedter TS	4 x 50 m Staffel	35,53 sec	04.09. Kaltenkirchen	Cedric Barck, Mika Reck, Jano Springfeld, Dionisios Antzamidis
M10	Lasse Fiehring	Dreikampf (Halle)	867 Pkt	20.03. Bad Segeberg	8,69 - 3,46 - 1,10
		Dreikampf	816 Pkt	04.09. Kaltenkirchen	8,29 - 3,44 - 22,0
	Fynn Horn	Schlagballwurf	35,0 m	22.05. Norderstedt	
M11	Timon Rudat	Dreikampf (Halle)	1.001 Pkt	20.03. Bad Segeberg	8,45 - 3,89 - 1,20
	Mika Springfeld	50 m	7,37 sec	22.05. Norderstedt	
		800 m	2:50,62 min	22.05. Norderstedt	
		Weitsprung	4,58 m	22.05. Norderstedt	
		Schlagballwurf	44,0 m	22.05. Norderstedt	
		Dreikampf	1.208 Pkt	04.09. Kaltenkirchen	7,44 - 4,31 - 46,0
	Bramstedter TS	4 x 50 m Staffel	31,77 sec	15.08. Norderstedt	Mika Springfeld, Fynn Horn, Lasse Fiehring, Alexander Schmidt

### Platz 1 in der Landesbestenliste

AK	Name	Disziplin	Leistung	Datum/Ort	
M8	Jano Springfeld	800 m	3:08,52 min	04.09. Kaltenkirchen	eigentlich Altersklasse M7
M11	Mika Springfeld	50 m	7,37 sec.	22.05. Norderstedt	
		800 m	2:36,8 min	18.09. Büdelsdorf	
		Weitsprung	4,58 m	22.05. Norderstedt	
		Schlagballwurf	46,0 m	04.09. Kaltenkirchen	
		Dreikampf	1.208 Pkt	04.09. Kaltenkirchen	7,44 - 4,31 - 46,0
Männer	Aaron Köhler	110 m Hürden	14,73 sec	11.09. Rostock	
M45	Kai Neuhaus	200 m	26,51 sec	31.07. Lübeck	
		Fünfkampf	2.557 Pkt	28.08. Ahrensburg	Weit 4,75 m, Speer 29,42 m, 200 m 26,79 sec, Diskus 28,04 m. 1.500 m 5:30.32 min
		Weitsprung	4,75 m	28.08. Ahrensburg	
M50	Christian Köhler	Diskuswurf	33,07 m	19.05. Bargtheide	
		Gewichtswurf	12,86 m	10.07. Medelby	
		Hammerwurf	29,12 m	10.07. Medelby	
		Wurf-Fünfkampf	2.563 Pkt	10.07. Medelby	Hammer 29,12 m, Kugel 9,89 m, Diskus 32,09 m, Speer 29,62 m, Gewichtswurf 12,86m
W55	Gabriela Neuhaus	100 m	15,84 sec	31.07. Lübeck	
		200 m	33,42 sec	01.10. Zeven	
		Diskuswurf	16,12 m	27.08. Eutin	
		Hoch	1,30 m	15.05. Lübeck	