

Sportliche Erfolge 2020

Norddeutsche Meisterschaften (Platz 1-3)

AK	Name	Disziplin	Platz	Leistung	Datum/Ort
M40	Kai Neuhaus	400 m (Halle)	2	59,54 sec	16.02. Berlin
		Kugel (Halle)	3	9,34 m	16.02. Berlin
W55	Gabriela Neuhaus	60 m (Halle)	2	9,45 sec	16.02. Berlin
		200 m (Halle)	3	33,53 sec	16.02. Berlin
		Hochsprung (Halle)	1	1,27 m	16.02. Berlin

Landesmeister

AK	Name	Disziplin	Leistung	Datum/Ort	
Männer	Aaron Köhler	110 m Hürden	15,33 sec	23.08. Hamburg	
Frauen	Melissa Köhler	Dreisprung	11,41 m	06.09. Hamburg	
M14	Bjarne Griffel	60 m (Halle)	7,94 sec	11.01. Hamburg	
		Mehrkampf Block Wurf	1.943 Pkt	01.03. Bad Malente	7,92 sec (60 m), 9,95 sec (60 m Hürde), 4,51 m (Weit), 9,32 m (Kugel)
W55	Gabriela Neuhaus	100 m	15,61 sec	19.09. Flensburg	
		200 m	33,46 sec	19.09. Flensburg	
		Hochsprung	1,30 m	19.09. Flensburg	
M40	Kai Neuhaus	400 m	59,98 sec	19.09. Flensburg	
		Fünfkampf	2.391 Pkt	30.08. Husum	4,67 m (Weit), 34,95 m (Speer), 26,50 sec (200 m), 29,03 m (Diskus), 5:27,45 min (1.500 m)

Schüler-Kreismeister

AK	Name	Disziplin	Leistung	Datum/Ort	
M8	Lasse Fiehring	Cross 1.000 m	5:11 min	07.03. Bad Bramstedt	
		Dreikampf	590 Pkt	06.09. Norderstedt	9,14 - 2,68 - 17,5
	Fynn Horn	800 m	3:06,2 min	26.09. Trappenkamp	
W9	Stina Peters	Cross 1.000 m	4:54 min	07.03. Bad Bramstedt	
M9	Mika Springfeld	Dreikampf (Halle)	997 Pkt	01.02. Bad Segeberg	8,00 - 3,95 - 31,5
		Cross 1.000 m	4:08 min	07.03. Bad Bramstedt	
		Dreikampf	1.038 Pkt	06.09. Norderstedt	7,88 - 3,81 - 37,5
M8/9	Bramstedter TS	4x1 Runde-Staffel (Halle)	1:35,70 min	01.02. Bad Segeberg	Mika Springfeld, Lasse Fiehring, Matti Reck, Timon Rudat
M10	Jarno Sommer	Cross 2.000 m	9:03 min	07.03. Bad Bramstedt	
M14	Bjarne Griffel	50 m (Halle)	7,13 sec	04.01. Bad Segeberg	

Platz 1 in der Landesbestenliste (vorläufig; Stand: 28.11.2019)

AK	Name	Disziplin	Leistung	Datum/Ort	
M9	Mika Springfeld	50 m	7,88 sec	06.09. Norderstedt	
		Weitsprung	3,92 m	14.09. Bad Bramstedt	
		Schlagballwurf	38,5 m	14.09. Bad Bramstedt	
		Dreikampf	1.050 Pkt	14.09. Bad Bramstedt	7,7 - 3,92 - 38,5
M8/9	Bramstedter TS	Dreikampf Mannschaft	3.725 Pkt	14.09. Bad Bramstedt	Mika Springfeld 1.050, Timon Rudat 735, Fynn Horn 710, Lasse Fiehring 621, Matti Reck 609
W10	Elina Geist	2.000 m	9:32,0 min	07.09. Bad Bramstedt	
M10	Mika Can Acar	2.000 m	9:42,9 min	07.09. Bad Bramstedt	
W11	Jamie Müller	2.000 m	14:29,0 min	07.09. Bad Bramstedt	
M10	Jarno Sommer	2.000 m	8:12,6 min	07.09. Bad Bramstedt	
W12	Liana Bajraktari	2.000 m	9:47,1 min	07.09. Bad Bramstedt	
W14	Katharina Ponczyk	Ballwurf	44,5 m	14.09. Bad Bramstedt	
M14	Lucas Decker	3.000 m	14:09,9 min	07.09. Bad Bramstedt	
M15	Miko Fraikin	Ballwurf	57,5 m	14.09. Bad Bramstedt	
Männer	Aaron Köhler	110 m Hürden	15,33 sec	23.08. Hamburg	
Frauen	Melissa Köhler	Dreisprung	11,63 sec	12.07. Delmenhorst	

W55	Gabriela Neuhaus	100 m	15,39 sec	11.07. Lübeck	
		200 m	32,44 sec	15.08. Eutin	
		400 m	79,59 sec	01.08. Hamburg	
		Hochsprung	1,33 m	09.08. Bredstedt	
M40	Kai Neuhaus	400 m	58,40 sec	01.08. Hamburg	
		Fünfkampf	2.391 Pkt	30.08. Husum	4,67 m (Weit), 34,95 m (Speer), 26,50 sec (200 m), 29,03 m (Diskus), 5:27,45 min (1.500 m)
M50	Andreas Bernecker	Kugel	9,54 m	15.08. Eutin	
		Speer	46,50 m	05.09. Lübeck	
		Christian Köhler	Gewichtswurf	13,15 m	20.08. Bargteheide

Kreisrekorde

AK	Name	Disziplin	Leistung	Datum/Ort	
M9	Mika Springfeld	Dreikampf	1.050 Pkt	14.09. Bad Bramstedt	7,7 - 3,92 m - 38,5 m Einstellung des Rekordes von Aaron Köhler