

## Sportliche Erfolge 2019

### Deutsche Meisterschaften (Platz 1-6)

| AK     | Name             | Disziplin          | Platz | Leistung  | Datum/Ort            | Einzelleistungen |
|--------|------------------|--------------------|-------|-----------|----------------------|------------------|
| MJ U20 | Adrian Griffel   | Speerwurf 800 g    | 1     | 65,65 m   | 23.02. Sindelfingen  | Winterwurf       |
| M40    | Kai Neuhaus      | 200 m (Halle)      | 6     | 26,07 sec | 02.03. Halle (Saale) |                  |
|        |                  | 400 m (Halle)      | 3     | 59,22 sec | 03.03. Halle (Saale) |                  |
|        |                  | 400 m              | 4     | 57,23 sec | 13.07. Leinefelde    |                  |
| W55    | Gabriela Neuhaus | 60 m (Halle)       | 3     | 9,22 sec  | 02.03. Halle (Saale) |                  |
|        |                  | 200 m (Halle)      | 6     | 31,28 sec | 02.03. Halle (Saale) |                  |
|        |                  | Hochsprung (Halle) | 4     | 1,27 m    | 02.03. Halle (Saale) |                  |
|        |                  | 100 m              | 6     | 15,39 sec | 13.07. Leinefelde    |                  |
|        |                  | 200 m              | 6     | 32,23 sec | 14.07. Leinefelde    |                  |
|        |                  | 400 m              | 5     | 76,22 sec | 13.07. Leinefelde    |                  |

### Norddeutsche Meisterschaften (Platz 1-3)

| AK     | Name             | Disziplin          | Platz | Leistung  | Datum/Ort             |
|--------|------------------|--------------------|-------|-----------|-----------------------|
| MJ U20 | Aaron Köhler     | 60 m (Halle)       | 3     | 7,03 sec  | 02.02. Neubrandenburg |
|        |                  | 60 m Hürde (Halle) | 1     | 8,25 sec  | 03.02. Neubrandenburg |
|        |                  | 400 m Hürden       | 1     | 56,69 sec | 29.06. Hamburg        |
| M40    | Kai Neuhaus      | 100 m              | 3     | 12,78 sec | 16.06. Berlin         |
|        |                  | 200 m              | 2     | 25,66 sec | 15.06. Berlin         |
|        |                  | Diskus             | 2     | 25,21 m   | 15.06. Berlin         |
| W55    | Gabriela Neuhaus | 100 m              | 3     | 15,17 sec | 16.06. Berlin         |
|        |                  | 400 m              | 3     | 76,26 sec | 16.06. Berlin         |
|        |                  | Hochsprung         | 1     | 1,28 m    | 15.06. Berlin         |

### Landesmeister

| AK     | Name             | Disziplin           | Leistung    | Datum/Ort        |
|--------|------------------|---------------------|-------------|------------------|
| Männer | Aaron Köhler     | 60 m Hürden (Halle) | 8,67 sec    | 20.01. Hamburg   |
| W55    | Gabriela Neuhaus | 60 m (Halle)        | 9,17 sec    | 10.02. Hamburg   |
|        |                  | 200 m (Halle)       | 31,79 sec   | 10.02. Hamburg   |
|        |                  | Hochsprung (Halle)  | 1,30 m      | 10.02. Hamburg   |
|        |                  | Weitsprung (Halle)  | 3,95 m      | 10.02. Hamburg   |
|        |                  | 100 m               | 15,51 sec   | 02.06. Flensburg |
|        |                  | 200 m               | 31,60 sec   | 02.06. Flensburg |
| M40    | Kai Neuhaus      | 800 m (Halle)       | 2:21,05 min | 10.02. Hamburg   |
|        |                  | Kugel               | 9,82 m      | 02.06. Flensburg |

### Schüler-Kreismeister

| AK   | Name                 | Disziplin         | Leistung    | Datum/Ort               |  |
|------|----------------------|-------------------|-------------|-------------------------|--|
| W8   | Stina Peters         | Dreikampf (Halle) | 642 Pkt     | 02.02. Bad Segeberg     | 10,11 - 2,51 - 15,0  |
|      |                      | Dreikampf         | 804 Pkt     | 25.08. Henstedt-Ulzburg | 9,27 - 2,86 - 18,0   |
| M8   | Mika Springfeld      | Dreikampf (Halle) | 753 Pkt     | 02.02. Bad Segeberg     | 8,93 - 3,28 - 24,0   |
|      |                      | Dreikampf         | 917 Pkt     | 25.08. Henstedt-Ulzburg | 8,39 - 3,66 - 31,5   |
|      |                      | 800 m             | 2:56,60 min | 25.08. Henstedt-Ulzburg |  |
| M8/9 | Bramstedter TS       | 4x50 m            | 34,92 sec   | 25.08. Henstedt-Ulzburg | Mika Springfeld, Fynn Horn, Maximilian<br>Schweer, Luan Bajraktari |
| M10  | Jarno Sommer         | Cross 2.100 m     | 8:33 min    | 09.11. Kaltenkirchen    |  |
| W11  | Liana Bajraktari     | Schlagballwurf    | 22,5 m      | 05.05. Kaltenkirchen    |  |
| W13  | Johanna Marie Berlis | Hochsprung        | 1,36 m      | 05.05. Kaltenkirchen    |  |
| M13  | Bjarne Griffel       | 75 m              | 9,94 sec    | 05.05. Kaltenkirchen    |  |
|      |                      | Ballwurf          | 38,5 m      | 05.05. Kaltenkirchen    |  |

**Platz 1 in der Landesbestenliste (vorläufig; Stand: 28.11.2019)**

| <b>AK</b> | <b>Name</b>      | <b>Disziplin</b>        | <b>Leistung</b> | <b>Datum/Ort</b>        |  |
|-----------|------------------|-------------------------|-----------------|-------------------------|--|
| M8        | Mika Springfeld  | 50 m                    | 8,39 sec        | 25.08. Henstedt-Ulzburg |  |
|           |                  | 800 m                   | 2:56,60 min     | 25.08. Henstedt-Ulzburg |  |
|           |                  | Dreikampf               | 917 Pkt         | 25.08. Henstedt-Ulzburg | 8,39 - 3,66 - 31,5   |
| M12/13    | Bramstedter TS   | Dreikampf<br>Mannschaft | 5.578 Pkt       | 07.06. Bad Bramstedt    | Griffel 1253, Gargi 1194, Araba<br>1067, Hauschildt 1050, Ditrich 1014 |
| MJ U20    | Aaron Köhler     | 100 m                   | 10,93 sec       | 09.06. Zeven            |  |
|           |                  | 110 m Hürden            | 14,43 sec       | 01.06. Jena             |  |
|           |                  | 400 m Hürden            | 54,48 sec       | 09.06. Zeven            | = Platz 1 bei den Männern  |
| W55       | Gabriela Neuhaus | 100 m                   | 14,80 sec       | 06.07. Apenrade (DK)    |  |
|           |                  | 200 m                   | 31,60 sec       | 02.06. Flensburg        |  |
|           |                  | Hochsprung              | 1,28 m          | 15.06. Berlin           |  |
|           |                  | Speer                   | 15,73 m         | 03.10. Brunsbüttel      |  |
| M40       | Kai Neuhaus      | 800 m                   | 2:16,23 sec     | 06.07. Apenrade (DK)    |  |
|           |                  | Kugel                   | 9,97 m          | 25.08. Bad Oldesloe     |  |

**Kreisrekorde**

| <b>AK</b> | <b>Name</b>     | <b>Disziplin</b> | <b>Leistung</b> | <b>Datum/Ort</b>        |
|-----------|-----------------|------------------|-----------------|-------------------------|
| M8        | Mika Springfeld | 800 m            | 2:56,60 min     | 25.08. Henstedt-Ulzburg |