

## Sportliche Erfolge 2018

### Teilnahme Länderkampf

AK	Name	Disziplin	Platz	Leistung	Datum/Ort	Einzelleistungen
MJ U20	Adrian Griffel	Speerwurf	3	61,49m	03.03. Nantes/Frankreich	Frankreich/Italien/Deutschland

### Deutsche Meisterschaften (Platz 1-6)

AK	Name	Disziplin	Platz	Leistung	Datum/Ort	Einzelleistungen
MJ U20	Aaron Köhler	400 Hürden	4	53,54 sec	29.07. Rostock	Winterwurf
	Adrian Griffel	Speerwurf 800 g	3	62,05 m	25.02. Halle/Saale	
		Speerwurf 800 g	4	62,73 m	29.07. Rostock	
M40	Kai Neuhaus	400 m (Halle)	4	57,29 sec	04.03. Erfurt	
W55	Gabriela Kunz	200 m (Halle)	5	31,13 sec	03.03. Erfurt	

### Norddeutsche Meisterschaften (Platz 1-3)

AK	Name	Disziplin	Platz	Leistung	Datum/Ort
MJ U20	Aaron Köhler	60 m Hürde (Halle)	1	8,71 sec	04.02. Hamburg
		110 m Hürden	1	14,75 sec	15.07. Berlin
		400 m Hürden	2	55,78 sec	15.07. Berlin
	Adrian Griffel	Speerwurf 800 g	2	56,23 m	11.02. Berlin
			1	58,98 m	15.07. Berlin
		Speerwurf 800 g	2	53,63 m	15.07. Berlin
	Florian Walther	Kugel 4,00 kg	2	12,12 m	07.07. Hamburg
		Diskus 1,50 kg	2	29,40 m	10.02. Berlin
		Weitsprung	2	4,49 m	17.06. Büdelsdorf
Frauen	Isabell Nimz (W30)	Dreisprung	2	9,43 m	17.06. Büdelsdorf
		Diskus 1,50 kg	3	29,67 m	16.06. Büdelsdorf
M55	Olaf Ohge				Winterwurf
					Winterwurf

### Landesmeister

AK	Name	Disziplin	Leistung	Datum/Ort	
MJ U20	Aaron Köhler	60 m Hürden (Halle)	8,62 sec	14.01. Hamburg	
		400 m Hürden	56,06 sec	12.06. Hamburg	
	Adrian Griffel	Speerwurf 800 g	64,80 m	30.06. Hamburg	
		Kugel 4,00 kg	12,19 m	03.06. Flensburg	
		Diskus 1,00 kg	31,09 m	03.06. Flensburg	
	Isabell Nimz	Speerwurf 600 g	35,86 m	03.06. Flensburg	
W30		100 m	14,94 sec	03.06. Flensburg	
		200 m	31,20 sec	03.06. Flensburg	
		400 m	74,71 sec	03.06. Flensburg	
		Weitsprung	4,11 m	03.06. Flensburg	
W55	Gabriela Kunz	800 m (Halle)	2:19,60 min	11.02. Hamburg	
		400 m	57,61 sec	03.06. Flensburg	
M40	Kai Neuhaus				

### Schüler-Kreismeister

AK	Name	Disziplin	Leistung	Datum/Ort
W8	Lenja Klein	Cross 1.000 m	6:17 min	11.03. Bad Bramstedt
M8	Mika Springfield (M7)	Cross 1.000 m	5:44 min	11.03. Bad Bramstedt
		800 m	3:10,70 min	24.06. Henstedt-Ulzburg
M10	Max Nissen	Cross 2.000 m	11:27 min	11.03. Bad Bramstedt
M11	Hannes Hauschildt	Schlagballwurf	37,0 m	06.05. Kaltenkirchen
		Dreikampf	995 Pkt	24.06. Henstedt-Ulzburg
M13	Jean-Baptiste Fischer	75 m	10,79 sec	8,33 - 4,11 - 34,0 06.05. Kaltenkirchen

**Platz 1 in der Landesbestenliste (vorläufig; Stand: 20.10.2018)**

<b>AK</b>	<b>Name</b>	<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Datum/Ort</b>	
F	Melissa Köhler	Dreisprung	11,20 m	29.09. Berlin	
MJ U20	Aaron Köhler	100 m	11,04 m	07.07. Hamburg	
		110 m Hürden	14,75 sec	15.07. Berlin	
		200 m	22,15 sec	08.07. Hamburg	
		400 m Hürden	53,54 sec	29.07. Rostock	= Platz 1 bei den Männern
W30	Isabell Nimz	Kugelstoßen	12,19 m	03.06. Flensburg	
		Speerwurf	35,86 m	03.06. Flensburg	
W55	Gabriela Kunz	100 m	14,61 sec	02.09. Kiel	
		200 m	30,72 sec	02.08. Kiel	
		400 m	71,56 sec	26.08. Hamburg	
		Fünfkampf	2.726 Pkt.	30.09. Ahrensburg	14,72 - 1,28 - 7,31 - o.g.V. - 3:17,11
		Hochsprung	1,28 m	15.09. Trittau	
		Weitsprung	4,21 m	28.04. Kiel	
M40	Kai Neuhaus	800 m	2:17,56 min	02.09. Kiel	
		1.500 m	4:58,36 min	05.08. Sarstedt	
		Fünfkampf	2.551 Pkt.	30.09. Ahrensburg	4,96 - 33,72 - 25,82 - 26,52 - 5:06,23
		Weitsprung	4,96 m	30.09. Ahrensburg	
M55	Olaf Ohge	Fünfkampf	2.083 Pkt.	09.09. Husum	4,54 - 23,86 - 31,17 - 27,08 - 7:12,86

**Kreisrekorde**

<b>AK</b>	<b>Name</b>	<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Datum/Ort</b>
MJ U20	Aaron Köhler	400 m Hürden	53,54 sec	29.07. Rostock
Männer	Alexander Schilling	Halbmarathon	1:12,57 std	30.09. Neumünster

**Landesrekorde**

<b>AK</b>	<b>Name</b>	<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Datum/Ort</b>
W55	Gabriela Kunz	400 m	71,56 sec	26.08. Hamburg