

## Sportliche Erfolge 2017

### Deutsche Meisterschaften (Platz 1-6)

AK	Name	Disziplin	Platz	Leistung	Datum/Ort	Einzelleistungen
MJ U18	Aaron Köhler	200 m	4	22,76 sec	06.08. Ulm	B-Endlauf
		110 m Hürden	7	14,40 sec	04.08. Ulm	
	Adrian Griffel	Speerwurf 700 g	9	60,71 m	04.08. Ulm	
M40	Kai Neuhaus	400 m (Halle)	3	58,13 sec	05.03. Erfurt	
		400 m	6	57,55 sec	01.07. Zittau	

### Norddeutsche Meisterschaften (Platz 1-3)

AK	Name	Disziplin	Platz	Leistung	Datum/Ort
MJ U18	Aaron Köhler	110 m Hürden	1	14,39 sec	25.06. Berlin
	Adrian Griffel	Speerwurf 700 g	1	64,93 m	25.06. Berlin
MJ U20	Adrian Griffel	Speerwurf 800 g	1	62,58 m	16.07. Hamburg
M40	Kai Neuhaus	200 m	2	26,40 sec	17.06. Celle
		400 m	1	57,46 sec	18.06. Celle

### Landesmeister

AK	Name	Disziplin	Leistung	Datum/Ort
MJ U18	Aaron Köhler	60 m Hürden (Halle)	8,32 sec	22.01. Hamburg
		200 m	22,36 sec	11.06. Hamburg
		110 m Hürden	14,39 sec	11.06. Hamburg
	Adrian Griffel	Speerwurf 700 g	62,68 m	10.06. Hamburg
MJ U20	Adrian Griffel	Speerwurf 800 g	59,89 m	22.07. Büdelsdorf

### Platz 1 in der Landesbestenliste (vorläufig; Stand: 08.11.2017)

AK	Name	Disziplin	Leistung	Datum/Ort	
F	Melissa Köhler	Dreisprung	11,74 m	30.08. Berlin	
MJ U18	Aaron Köhler	100 m	10,89 m	24.06. Schweinfurt	= Platz 1 bei den Männern
		110 m Hürden	14,24 sec	04.08. Ulm	
		200 m	22,36 sec	11.06. Hamburg	= Platz 1 bei den Männern
MJ U20	Adrian Griffel	Speerwurf 800g	62,58 m	16.07. Hamburg	
M40	Kai Neuhaus	400 m	57,46 sec	18.06. Celle	
		800 m	2:17,4 min	28.07. Bad Oldesloe	
		1.500 m	4:56,79 min	09.09. Halstenbek	

### Schüler-Kreismeister

AK	Name	Disziplin	Leistung	Datum/Ort	
M8	Matti Hardrat	Cross 1.000 m	4:37 min	12.03. Bad Bramstedt	
	Max Kähm	800 m	3:02,40 min	25.06. Henstedt-Ulzburg	
M10	Liam Buschmann	Schlagballwurf	36,5 m	14.05. Kaltenkirchen	
W11	Katharina Ponczyk	Cross 2.000 m	9:50 min	12.03. Bad Bramstedt	
		Dreikampf	1.216 Pkt	25.06. Henstedt-Ulzburg	8,35 - 4,10 - 32,0
M11	Bjarne Griffel	50 m	8,03 sec	14.05. Kaltenkirchen	

### Kreisrekorde

AK	Name	Disziplin	Leistung	Datum/Ort
MJ U18	Adrian Griffel	Speerwurf 700 g	65,68 m	21.06. Kronshagen
	Aaron Köhler	110 m Hürden	14,24 sec	04.08. Ulm