

Sportliche Erfolge 2016

Norddeutsche Meisterschaften (Platz 1-3)

AK	Name	Disziplin	Platz	Leistung	Datum/Ort
F	Charleen Wallmann	Speerwurf	3	37,31 m	10.07. Berlin
M35	Kai Neuhaus	100 m	3	12,95 sec	26.06. Schöningen
		200 m	2	25,81 sec	25.06. Schöningen
		400 m	2	58,15 sec	26.06. Schöningen
		Kugelstoßen	3	9,94 m	26.06. Schöningen

Landesmeister

AK	Name	Disziplin	Leistung	Datum/Ort
MJ U18	Aaron Köhler	60 m (Halle)	7,20 sec	23.01. Hamburg
		60 m Hürden (Halle)	8,48 sec	23.01. Hamburg
		110 m Hürden	14,62 sec	05.06. Hamburg
	Adrian Griffel	Speerwurf	56,84 m	04.06. Hamburg
F	Melissa Köhler	Dreisprung (Halle)	10,91 m	23.01. Hamburg
		Dreisprung	11,27 m	05.06. Hamburg
M45	Andreas Bernecker	Speerwurf	49,09 m	19.06. Flensburg

Platz 1 in der Landesbestenliste (vorläufig; Stand: 10.11.2016)

AK	Name	Disziplin	Leistung	Datum/Ort
F	Melissa Köhler	Dreisprung	11,35 m	10.07. Berlin
MJ U18	Adrian Griffel	Speerwurf	56,84 m	04.06. Hamburg
	Aaron Köhler	110 m Hürden	14,62 sec	05.06. Hamburg
		200 m	22,82 sec	11.09. Halstenbek
M35	Kai Neuhaus	100 m	12,71 sec	28.05. Lübeck
		200 m	25,81 sec	25.06. Schöningen
		400 m	57,11 sec	09.07. Leinefelde
		1.000 m	3:01,22 min	11.05. Kiel
		Kugelstoßen	10,14 m	19.06. Flensburg
		Speerwurf	34,05 m	24.04. Bad Bramstedt
M45	Andreas Bernecker	Speerwurf	49,09 m	19.06. Flensburg
M50	Olaf Ohge	Dreisprung	9,77 m	25.06. Schöningen

Schüler-Kreismeister

AK	Name	Disziplin	Leistung	Datum/Ort	
M9	Hannes Hauschildt	Dreikampf	895 Pkt	26.06. Henstedt-Ulzburg	8,80 - 3,78 - 32,0
W10	Katharina Ponczyk	Cross 2.000 m	10:17 min	06.03. Bad Bramstedt	
		Weitsprung	3,86 m	22.05. Kaltenkirchen	
		Hochsprung	1,14 m	22.05. Kaltenkirchen	
		Schlagballwurf	33,50 m	22.05. Kaltenkirchen	
		Dreikampf	1.200 Pkt	26.06. Henstedt-Ulzburg	8,35 - 3,84 - 33,5
M12	Marco Armbrust	Cross 2.000 m	9:29 min	06.03. Bad Bramstedt	