

Erfolge 2010

Deutsche Meisterschaften (Platz 1-6)

AK	Name	Disziplin	Platz	Leistung	Datum/Ort
M40	Andreas Bernecker	Speer	1	57,53 m	27.06. Kaiserslautern

Norddeutsche Meisterschaften (Platz 1-3)

AK	Name	Disziplin	Platz	Leistung	Datum/Ort
W15	Melissa Köhler	100 m	3	12,85 sec	21.08. Dessau
		Weit	3	5,23 m	21.08. Dessau
W30	Katrin Herrmann	Kugel	1	11,34 m	06.06. Hamburg
		Diskus	3	31,23 m	06.06. Hamburg
M30	Kai Neuhaus	100 m	3	12,24 sec	05.06. Hamburg
		200 m	2	24,70 sec	06.06. Hamburg
	Niels Hamann	Speer	1	60,33 m	06.06. Hamburg

Landesmeister

AK	Name	Disziplin	Leistung	Datum/Ort
W15	Melissa Köhler	Weitsprung Halle	5,44 m	16.01. Hamburg
		Block Wurf Halle	2.260 Punkte	8,02 – 9,58 – 5,41 – 10,43 21.02. Malente
		Block Wurf Freiluft	2.613 Punkte	12,78 – 12,30 – 5,08 – 9,81 – 24,09 04.07. Itzehoe
W30	Katrin Herrmann	Kugel Halle	10,83 m	10.01. Hamburg
		Kugel Freiluft	11,09 m	30.05. Kiel
M40	Andreas Bernecker	Speer	54,42 m	30.05. Kiel
M45	Olaf Ohge	200 m Halle	27,99 sec	10.01. Hamburg

Platz 1 in der Landesbestenliste

AK	Name	Disziplin	Leistung	Datum/Ort
M10	Aaron Köhler	Weitsprung	4,40 m	01.05. Norderstedt
M10/11	Schüler C	Dreikampf Mannschaft	4.587 Punkte	11.06. Bad Bramstedt
W30	Katrin Herrmann	Kugel	11,63 m	19.06. Hamburg
M30	Kai Neuhaus	400 m	54,59 sec	07.07. Pinneberg
	Niels Hamann	Speer	64,05 m	10.10. Bad Bramstedt
M40	Andreas Bernecker	Speer	57,53 m	27.06. Kaiserslautern
M45	Olaf Ohge	Weitsprung	5,25 m	05.06. Hamburg

Köhler 1094, Schöler 976,
Witt 974, Franck 968, Hansen-
Palmus 575

Sportabzeichen

50. Sportabzeichen Günter Hoffmann (Jg. 1941)

Schüler-Kreismeister

AK	Name	Disziplin	Leistung		Datum/Ort
M08	Timo Zembold	Dreikampf Halle	552 Punkte	9,69 – 2,85 – 16,0	13.02. Bad Segeberg
M09	Lukas Huhnke	Dreikampf Halle	740 Punkte	9,01 – 2,96 – 28,0	13.02. Bad Segeberg
		Dreikampf Freiluft	864 Punkte	8,60 - 3,40 - 31,5	06.06. Henstedt-Ulzburg
M8/9	Schüler D	4 x 1-Runde Staffel	1:40,09 min	Noah Bork (01), Johanna Leinbaum (01), Timo Zembold (02), Lukas Huhnke (01)	13.02. Bad Segeberg
M10	Aaron Köhler	Dreikampf Halle	1.106 Punkte	7,98 – 4,28 – 1,22	13.02. Bad Segeberg
		Dreikampf Freiluft	1.098 Punkte	8,14 - 4,33 - 42,0	06.06. Henstedt-Ulzburg
M10/11	Schüler C	4 x 1-Runde Staffel	1:26,85 min	Aaron Köhler (00), Mai-Britt Möck (99), Johann Schöler (99), Sidney Witt (00)	13.02. Bad Segeberg
M13	Philipp Huhnke	75 m	10,92 sec		09.05. Bad Bramstedt
		Weitsprung	4,86 m		09.05. Bad Bramstedt
W10	Paulina Kayßer	Dreikampf	1.126 Punkte	8,41 - 3,75 - 28,0	06.06. Henstedt-Ulzburg
W15	Melissa Köhler	50 m Halle	6,97 sec		09.01. Bad Segeberg
W15	Melissa Köhler	100 m	12,94 sec		09.05. Bad Bramstedt