

Erfolge 2010

Deutsche Meisterschaften (Platz 1-6)

| AK | Name | Disziplin | Platz | Leistung | Datum/Ort |
|-----|-------------------|-----------|-------|----------|-----------------------|
| M40 | Andreas Bernecker | Speer | 1 | 57,53 m | 27.06. Kaiserslautern |

Norddeutsche Meisterschaften (Platz 1-3)

| AK | Name | Disziplin | Platz | Leistung | Datum/Ort |
|-----|-----------------|-----------|-------|-----------|----------------|
| W15 | Melissa Köhler | 100 m | 3 | 12,85 sec | 21.08. Dessau |
| | | Weit | 3 | 5,23 m | 21.08. Dessau |
| W30 | Katrin Herrmann | Kugel | 1 | 11,34 m | 06.06. Hamburg |
| | | Diskus | 3 | 31,23 m | 06.06. Hamburg |
| M30 | Kai Neuhaus | 100 m | 3 | 12,24 sec | 05.06. Hamburg |
| | | 200 m | 2 | 24,70 sec | 06.06. Hamburg |
| | Niels Hamann | Speer | 1 | 60,33 m | 06.06. Hamburg |

Landesmeister

| AK | Name | Disziplin | Leistung | Datum/Ort |
|-----|-------------------|---------------------|--------------|---|
| W15 | Melissa Köhler | Weitsprung Halle | 5,44 m | 16.01. Hamburg |
| | | Block Wurf Halle | 2.260 Punkte | 8,02 – 9,58 – 5,41 – 10,43 21.02. Malente |
| | | Block Wurf Freiluft | 2.613 Punkte | 12,78 – 12,30 – 5,08 – 9,81 – 24,09 04.07. Itzehoe |
| W30 | Katrin Herrmann | Kugel Halle | 10,83 m | 10.01. Hamburg |
| | | Kugel Freiluft | 11,09 m | 30.05. Kiel |
| M40 | Andreas Bernecker | Speer | 54,42 m | 30.05. Kiel |
| M45 | Olaf Ohge | 200 m Halle | 27,99 sec | 10.01. Hamburg |

Platz 1 in der Landesbestenliste

| AK | Name | Disziplin | Leistung | Datum/Ort |
|--------|-------------------|-------------------------|--------------|--|
| M10 | Aaron Köhler | Weitsprung | 4,40 m | 01.05. Norderstedt |
| M10/11 | Schüler C | Dreikampf Mannschaft | 4.587 Punkte | 11.06. Bad Bramstedt Köhler 1094, Schöler 976, Witt 974, Franck 968, Hansen- Palmus 575 |
| W30 | Katrin Herrmann | Kugel | 11,63 m | 19.06. Hamburg |
| M30 | Kai Neuhaus | 400 m | 54,59 sec | 07.07. Pinneberg |
| | Niels Hamann | Speer | 64,05 m | 10.10. Bad Bramstedt |
| M40 | Andreas Bernecker | Speer | 57,53 m | 27.06. Kaiserslautern |
| M45 | Olaf Ohge | Weitsprung | 5,25 m | 05.06. Hamburg |

Sportabzeichen

50. Sportabzeichen Günter Hoffmann (Jg. 1941)

Schüler-Kreismeister

| AK | Name | Disziplin | Leistung | | Datum/Ort |
|-----------|----------------|---------------------|-----------------|---|-------------------------|
| M08 | Timo Zembold | Dreikampf Halle | 552 Punkte | 9,69 – 2,85 – 16,0 | 13.02. Bad Segeberg |
| M09 | Lukas Huhnke | Dreikampf Halle | 740 Punkte | 9,01 – 2,96 – 28,0 | 13.02. Bad Segeberg |
| | | Dreikampf Freiluft | 864 Punkte | 8,60 - 3,40 - 31,5 | 06.06. Henstedt-Ulzburg |
| M8/9 | Schüler D | 4 x 1-Runde Staffel | 1:40,09 min | Noah Bork (01), Johanna Leinbaum (01), Timo Zembold (02), Lukas Huhnke (01) | 13.02. Bad Segeberg |
| M10 | Aaron Köhler | Dreikampf Halle | 1.106 Punkte | 7,98 – 4,28 – 1,22 | 13.02. Bad Segeberg |
| | | Dreikampf Freiluft | 1.098 Punkte | 8,14 - 4,33 - 42,0 | 06.06. Henstedt-Ulzburg |
| M10/11 | Schüler C | 4 x 1-Runde Staffel | 1:26,85 min | Aaron Köhler (00), Mai-Britt Möck (99), Johann Schöler (99), Sidney Witt (00) | 13.02. Bad Segeberg |
| M13 | Philipp Huhnke | 75 m | 10,92 sec | | 09.05. Bad Bramstedt |
| | | Weitsprung | 4,86 m | | 09.05. Bad Bramstedt |
| W10 | Paulina Kayßer | Dreikampf | 1.126 Punkte | 8,41 - 3,75 - 28,0 | 06.06. Henstedt-Ulzburg |
| W15 | Melissa Köhler | 50 m Halle | 6,97 sec | | 09.01. Bad Segeberg |
| W15 | Melissa Köhler | 100 m | 12,94 sec | | 09.05. Bad Bramstedt |