

Bramstedter TS - Bestenliste 2010

Stand: 13.10.10

Anmerkungen: Es werden nur Freiluft-Leistungen aufgenommen. Elektronische Zeiten (2 Nachkommastellen) sind bis 300 m um 0,24 sec. ab 400 m um 0,10 sec. höher anzusiedeln.

AK	Disziplin	Leistung	Einheit	Wind	Name	Vorname	Bemerkung	Datum	Ort	
M05	50 m	11,1	sec		Baumbach	Justin		11.06.10	Bad Bramstedt	
		13,6	sec		Fraikin	Miko		11.06.10	Bad Bramstedt	
	Weitsprung	2,19	m		Baumbach	Justin		11.06.10	Bad Bramstedt	
		1,52	m		Fraikin	Miko		16.05.10	Lentförden	
	Schlagballwurf	9,0	m		Fraikin	Miko		11.06.10	Bad Bramstedt	
		8,5	m		Baumbach	Justin		01.05.10	Norderstedt	
3-K (50 m, Weit, Ball)	239	Punkte		Baumbach	Justin	11,1 - 2,19 - 7,0		11.06.10	Bad Bramstedt	
	37	Punkte		Fraikin	Miko	13,9 - 1,52 - 7,0		16.05.10	Lentförden	
M07	50 m	9,2	sec		Hasenkamp	Fynn		11.06.10	Bad Bramstedt	
		10,0	sec		Dashevskyy	Nikita		11.06.10	Bad Bramstedt	
		13,3	sec		Sohn	Sebastian		16.05.10	Lentförden	
		13,6	sec		Sohn	Tobias		16.05.10	Lentförden	
	Weitsprung	2,76	m		Hasenkamp	Fynn		11.06.10	Bad Bramstedt	
		2,28	m		Dashevskyy	Nikita		16.05.10	Lentförden	
		1,59	m		Sohn	Tobias		16.05.10	Lentförden	
	Schlagballwurf	1,57	m		Sohn	Sebastian		11.06.10	Bad Bramstedt	
		19,0	m		Hasenkamp	Fynn		11.06.10	Bad Bramstedt	
		11,5	m		Dashevskyy	Nikita		16.05.10	Lentförden	
		7,0	m		Sohn	Tobias		16.05.10	Lentförden	
	3-K (50 m, Weit, Ball)	5,0	m		Sohn	Sebastian		16.05.10	Lentförden	
		592	Punkte		Hasenkamp	Fynn	9,2 - 2,76 - 19,0		11.06.10	Bad Bramstedt
		324	Punkte		Dashevskyy	Nikita	10,8 - 2,28 - 11,5		16.05.10	Lentförden
50		Punkte		Sohn	Tobias	13,6 - 1,59 - 7,0		16.05.10	Lentförden	
		46	Punkte		Sohn	Sebastian	13,3 - 1,57 - 4,0		11.06.10	Bad Bramstedt
M08	50 m	9,5	sec		Stecher	Lars		11.06.10	Bad Bramstedt	
		9,5	sec		Zembold	Timo		11.06.10	Bad Bramstedt	
		10,1	sec		Bülk	Tristan		11.06.10	Bad Bramstedt	
		10,2	sec		Wilhelm	Sixten		16.05.10	Lentförden	
	1.000 m	4:32,8	min		Zembold	Timo		11.06.10	Bad Bramstedt	
		5:17,3	min		Bülk	Tristan		11.06.10	Bad Bramstedt	
	Weitsprung	2,85	m		Stecher	Lars		11.06.10	Bad Bramstedt	
		2,82	m		Zembold	Timo		16.05.10	Lentförden	
		2,50	m		Bülk	Tristan		11.06.10	Bad Bramstedt	
		2,43	m		Wilhelm	Sixten		16.05.10	Lentförden	

AK	Disziplin	Leistung	Einheit	Wind	Name	Vorname	Bemerkung	Datum	Ort
	Schlagballwurf	21,0 m			Zembold	Timo		11.06.10	Bad Bramstedt
		14,5 m			Wilhelm	Sixten		16.05.10	Lentförden
		12,0 m			Stecher	Lars		11.06.10	Bad Bramstedt
		11,0 m			Bülk	Tristan		16.05.10	Lentförden
	3-K (50 m, Weit, Ball)	597 Punkte			Zembold	Timo	9,5 - 2,82 - 21,0	11.06.10	Bad Bramstedt
		499 Punkte			Stecher	Lars	9,5 - 2,85 - 12,0	11.06.10	Bad Bramstedt
		421 Punkte			Wilhelm	Sixten	10,2 - 2,43 - 14,5	16.05.10	Lentförden
		393 Punkte			Bülk	Tristan	10,1 - 2,50 - 11,0	11.06.10	Bad Bramstedt
M09	50 m	8,60 sec			Huhnke	Lukas		06.06.10	Henstedt-Ulzburg
		9,6 sec			Lappe	Niklas		11.06.10	Bad Bramstedt
	1.000 m	4:42,6 min			Huhnke	Lukas		11.06.10	Bad Bramstedt
		5:40,3 min			Lappe	Niklas		11.06.10	Bad Bramstedt
	Weitsprung	3,40 m			Huhnke	Lukas		06.06.10	Henstedt-Ulzburg
		2,26 m			Lappe	Niklas		11.06.10	Bad Bramstedt
	Schlagballwurf	35,0 m			Huhnke	Lukas		26.09.10	Hamburg
		22,5 m			Lappe	Niklas		11.06.10	Bad Bramstedt
	3-K (50 m, Weit, Ball)	882 Punkte			Huhnke	Lukas	8,4 - 3,38 - 34,5	11.06.10	Bad Bramstedt
		524 Punkte			Lappe	Niklas	9,6 - 2,26 - 22,5	11.06.10	Bad Bramstedt
	Mannschaft	3.094 Punkte			Schüler D	BT	Huhnke 882 - Zembold 597 - Hasenkamp 592 - Lappe 524 - Stecher 499	11.06.10	Bad Bramstedt
M10	50 m	7,8 sec			Köhler	Aaron		11.06.10	Bad Bramstedt
		8,23 sec			Witt	Sidney		26.09.10	Hamburg
		8,1 sec			Franck	Jan-Moritz		11.06.10	Bad Bramstedt
	Weitsprung	4,40 m			Köhler	Aaron		01.05.10	Norderstedt
		3,95 m			Witt	Sidney		06.06.10	Henstedt-Ulzburg
		3,69 m			Franck	Jan-Moritz		11.06.10	Bad Bramstedt
	Schlagballwurf	44,5 m			Köhler	Aaron		11.06.10	Bad Bramstedt
		41,0 m			Witt	Sidney		01.05.10	Norderstedt
		37,0 m			Franck	Jan-Moritz		11.06.10	Bad Bramstedt
	3-K (50 m, Weit, Ball)	1.102 Punkte			Köhler	Aaron	8,12 - 4,40 - 41,0	01.05.10	Norderstedt
		993 Punkte			Witt	Sidney	8,36 - 3,95 - 36,5	06.06.10	Henstedt-Ulzburg
		968 Punkte			Franck	Jan-Moritz	8,1 - 3,69 - 37,0	11.06.10	Bad Bramstedt
M11	50 m	8,32 sec			Schöler	Johann		01.05.10	Norderstedt
		10,1 sec			Hansen-Palmus	Tobias		11.06.10	Bad Bramstedt
	1.000 m	3:51,44 min			Schöler	Johann		26.09.10	Hamburg
		4:41,8 min			Hansen-Palmus	Tobias		11.06.10	Bad Bramstedt
	4 x 50 m Staffel	33,07 sec			Schüler C	BT	Schöler, Huhnke, Köhler, Witt	06.06.10	Henstedt-Ulzburg
	3 x 1.000 m Staffel	12:52,43 min			Schüler C	BT	Franck, J 00 - Köhler, A 00 - Huhnke, L 01	09.05.10	Bad Bramstedt

AK	Disziplin	Leistung	Einheit	Wind	Name	Vorname	Bemerkung	Datum	Ort
	Weitsprung	3,99	m		Schöler	Johann		11.06.10	Bad Bramstedt
		2,60	m		Hansen-Palmus	Tobias		11.06.10	Bad Bramstedt
	Schlagballwurf	34,0	m		Schöler	Johann		01.05.10	Norderstedt
		26,5	m		Hansen-Palmus	Tobias		11.06.10	Bad Bramstedt
	3-K (50 m, Weit, Ball)	976	Punkte		Schöler	Johann	8,1 - 3,99 - 33,5	11.06.10	Bad Bramstedt
		575	Punkte		Hansen-Palmus	Tobias	10,1 - 2,60 - 26,5	11.06.10	Bad Bramstedt
	Mannschaft	4.587	Punkte		Schüler C	BT	Köhler 1.094 - Schöler 976 - Witt 974 - Franck 968 - Hansen-Palmus 575	11.06.10	Bad Bramstedt
M12	75 m	12,05	sec		Schweer	Lasse		06.06.10	Henstedt-Ulzburg
		13,8	sec		Sohn	Christian		11.06.10	Bad Bramstedt
	1.000 m	4:23,5	min		Schweer	Lasse		11.06.10	Bad Bramstedt
		4:59,0	min		Sohn	Christian		11.06.10	Bad Bramstedt
	Weitsprung	3,86	m		Schweer	Lasse		11.06.10	Bad Bramstedt
		3,09	m		Sohn	Christian		11.06.10	Bad Bramstedt
	Hochsprung	1,10	m		Schweer	Lasse		09.05.10	Bad Bramstedt
	Ballwurf	30,5	m		Schweer	Lasse		06.06.10	Henstedt-Ulzburg
		22,5	m		Sohn	Christian		11.06.10	Bad Bramstedt
	Kugel 3,00 kg	5,06	m		Schweer	Lasse		10.10.10	Bad Bramstedt
	Diskus 0,75 kg	14,61	m		Schweer	Lasse		10.10.10	Bad Bramstedt
	Speer 400 g	19,25	m		Schweer	Lasse		10.10.10	Bad Bramstedt
	3-K (75 m, Weit, Ball)	935	Punkte		Schweer	Lasse	12,0 - 3,86 - 26,5	11.06.10	Bad Bramstedt
		690	Punkte		Sohn	Christian	13,8 - 3,09 - 22,5	11.06.10	Bad Bramstedt
	4-K (75 m, Weit, Hoch, Ball)	1.264	Punkte		Schweer	Lasse	12,05 - 3,77 - 1,16 - 30,5	06.06.10	Henstedt-Ulzburg
M13	75 m	10,67	sec		Huhnke	Philipp		26.09.10	Hamburg
		11,63	sec		Kurbjuhn	Niklas		26.09.10	Hamburg
		12,0	sec		Thuring	Sebastian		11.06.10	Bad Bramstedt
		12,1	sec		Barth	Leon Joshua		11.06.10	Bad Bramstedt
	60 m Hürden	10,91	sec		Huhnke	Philipp		13.06.10	Lübeck
	1.000 m	3:41,50	min		Kurbjuhn	Niklas		26.09.10	Hamburg
	Weitsprung	4,91	m		Huhnke	Philipp		13.06.10	Lübeck
		3,79	m		Barth	Leon Joshua		11.06.10	Bad Bramstedt
		3,52	m		Thuring	Sebastian		09.05.10	Bad Bramstedt
	Hochsprung	1,48	m		Huhnke	Philipp		06.06.10	Henstedt-Ulzburg
		1,23	m		Thuring	Sebastian		09.05.10	Bad Bramstedt
	Ballwurf	41,0	m		Huhnke	Philipp		11.06.10	Bad Bramstedt
		34,0	m		Barth	Leon Joshua		11.06.10	Bad Bramstedt
		30,5	m		Thuring	Sebastian		11.06.10	Bad Bramstedt
	Kugel 3,00 kg	7,97	m		Huhnke	Philipp		10.10.10	Bad Bramstedt

AK	Disziplin	Leistung	Einheit	Wind	Name	Vorname	Bemerkung	Datum	Ort
		7,60 m			Thuring	Sebastian		27.08.10	Bad Oldesloe
	Diskus 0,75 kg	18,21 m			Huhnke	Philipp		10.10.10	Bad Bramstedt
		15,05 m			Thuring	Sebastian		27.08.10	Bad Oldesloe
	Speer 400 g	34,24 m			Huhnke	Philipp		10.10.10	Bad Bramstedt
		25,52 m			Kurbjuhn	Niklas		26.09.10	Hamburg
		23,65 m			Thuring	Sebastian		27.08.10	Bad Oldesloe
	3-K (75 m, Weit, Ball)	1.238 Punkte			Huhnke	Philipp	10,8 - 4,78 - 41,0	11.06.10	Bad Bramstedt
		974 Punkte			Barth	Leon Joshua	12,1 - 3,79 - 34,0	11.06.10	Bad Bramstedt
		925 Punkte			Thuring	Sebastian	12,0 - 3,52 - 30,5	11.06.10	Bad Bramstedt
	4-K (75 m, Weit, Hoch, Ball)	1.675 Punkte			Huhnke	Philipp	11,10 - 4,68 - 1,48 - 38,5	06.06.10	Henstedt-Ulzburg
	B S/S (75 m, 60 m H, Weit, Hoch, Speer)	2.117 Punkte			Huhnke	Philipp	10,91 - 10,91 - 4,91 - 1,44 - 36,0	13.06.10	Lübeck
	Mannschaft	4.762 Punkte			Schüler B	BT	Huhnke 1.238 - Barth 974 - Schweer 935 - Thuring 925 - Sohn 690	11.06.10	Bad Bramstedt
M14	100 m	13,47 sec		+1,0	Schumacher	Bosse		04.07.10	Itzehoe
		15,3 sec			Paegelow	Robin		11.06.10	Bad Bramstedt
		16,5 sec			Marten	Tim		11.06.10	Bad Bramstedt
	1.000 m	4:21,2 min			Marten	Tim		11.06.10	Bad Bramstedt
	80 m Hürden	14,34 sec			Schumacher	Bosse		04.07.10	Itzehoe
	Weitsprung	4,54 m			Schumacher	Bosse		04.07.10	Itzehoe
		3,87 m			Paegelow	Robin		11.06.10	Bad Bramstedt
		3,85 m			Marten	Tim		11.06.10	Bad Bramstedt
	Hochsprung	1,57 m			Schumacher	Bosse		11.07.10	Büdelsdorf
	Kugel 4,00 kg	6,87 m			Schumacher	Bosse		16.05.10	Lentförden
		5,62 m			Paegelow	Robin		11.06.10	Bad Bramstedt
		4,90 m			Marten	Tim		11.06.10	Bad Bramstedt
	Speer 600 g	36,92 m			Schumacher	Bosse		26.09.10	Hamburg
	3-K (100 m, Weit, Kugel)	1.190 Punkte			Schumacher	Bosse	13,5 - 4,41 - 6,87	16.05.10	Lentförden
		937 Punkte			Paegelow	Robin	15,3 - 3,87 - 5,62	11.06.10	Bad Bramstedt
		824 Punkte			Marten	Tim	16,5 - 3,85 - 4,90	11.06.10	Bad Bramstedt
	B S/S (100 m, 80 m H, Weit, Hoch, Speer)	2.320 Punkte			Schumacher	Bosse	13,47 - 14,34 - 4,54 - 1,48 - 32,20	04.07.10	Itzehoe
M15	100 m	13,2 sec			Bärmann	Tim		23.07.10	Bad Oldesloe
	300 m	43,40 sec			Bärmann	Tim		11.07.10	Büdelsdorf
	1.000 m	3:26,6 min			Bärmann	Tim		11.06.10	Bad Bramstedt
	80 m Hürden	13,32 sec			Bärmann	Tim		04.07.10	Itzehoe
	Weitsprung	5,00 m			Bärmann	Tim		11.06.10	Bad Bramstedt
	Hochsprung	1,48 m			Bärmann	Tim		04.07.10	Itzehoe
	Kugel 4,00 kg	9,60 m			Bärmann	Tim		10.10.10	Bad Bramstedt
		9,04 m			Bernecker	Olav		09.05.10	Bad Bramstedt

AK	Disziplin	Leistung	Einheit	Wind	Name	Vorname	Bemerkung	Datum	Ort
	Diskus 1,00 kg	31,07	m		Bernecker	Olav		02.10.10	Hamburg
		29,15	m		Bärmann	Tim		10.10.10	Bad Bramstedt
	Speer 600 g	41,73	m		Bernecker	Olav		11.07.10	Büdelsdorf
		38,48	m		Bärmann	Tim		04.07.10	Itzehoe
	3-K (100 m, Weit, Kugel)	1.321	Punkte		Bärmann	Tim	13,4 - 5,00 - 8,10	11.06.10	Bad Bramstedt
	B S/S (100 m, 80 m H, Weit, Hoch, Speer)	2.467	Punkte		Bärmann	Tim	13,39* - 13,32 - 4,98 - 1,48 - 38,48	04.07.10	Itzehoe
MJB	200 m	26,4	sec	-1,3	Bärmann	Tim		23.07.10	Bad Oldesloe
	Hochsprung	1,69	m		Bernecker	Brian		20.06.10	Hamburg
	Kugel 5,00 kg	9,34	m		Küther	Marcel		10.10.10	Bad Bramstedt
	Diskus 1,50 kg	24,68	m		Küther	Marcel		16.05.10	Lübeck
	Speer 700 g	33,32	m		Küther	Marcel		16.05.10	Lübeck
M30	100 m	11,8	sec	+0,0	Neuhaus	Kai		23.07.10	Bad Oldesloe
	200 m	24,3	sec	+0,0	Neuhaus	Kai		23.07.10	Bad Oldesloe
	400 m	54,59	sec		Neuhaus	Kai		07.07.10	Pinneberg
	1.500 m	5:10,9	min		Neuhaus	Kai		25.09.10	Großhansdorf
	5 km	20:06	min		Neuhaus	Kai		08.05.10	Itzehoe
	Weitsprung	5,17	m		Neuhaus	Kai		25.09.10	Großhansdorf
	Kugel 7,26 kg	10,28	m		Neuhaus	Kai		10.10.10	Bad Bramstedt
	Diskus 2,00 kg	27,72	m		Neuhaus	Kai		27.08.10	Bad Oldesloe
	Speer 800 g	64,05	m		Hamann	Niels		10.10.10	Bad Bramstedt
		35,93	m		Neuhaus	Kai		26.07.10	Bad Bramstedt
	Fünfkampf	2.202	Punkte		Neuhaus	Kai	5,17 - 32,26 - 25,1 - 25,64 - 5:10,9	25.09.10	Großhansdorf
M40	Diskus 2,00 kg	32,29	m		Bernecker	Andreas		02.10.10	Hamburg
	Speer 800 g	57,53	m		Bernecker	Andreas		27.06.10	Kaiserslautern
M45	100 m	13,0	sec		Ohge	Olaf		04.09.10	Trittau
	200 m	28,2	sec		Ohge	Olaf		25.09.10	Großhansdorf
	1.500 m	6:11,06	min		Ohge	Olaf		23.05.10	Schönkirchen
	Dreisprung	10,63	m	-0,4	Ohge	Olaf		07.07.10	Pinneberg
	Weitsprung	5,25	m	+0,5	Ohge	Olaf		12.09.10	Flensburg
	Kugel 7,26 kg	9,70	m		Ohge	Olaf		10.10.10	Bad Bramstedt
	Diskus 2,00 kg	30,77	m		Ohge	Olaf		07.07.10	Pinneberg
	Speer 800 g	28,91	m		Ohge	Olaf		23.05.10	Schönkirchen
	Fünfkampf	2.273	Punkte		Ohge	Olaf	5,27 - 28,91 - 28,81 - 25,54 - 6:11,06	23.05.10	Schönkirchen
W05	50 m	12,90	sec		Möhring	Fenja		01.05.10	Norderstedt
	Weitsprung	1,61	m		Möhring	Fenja		01.05.10	Norderstedt
	Schlagballwurf	5,5	m		Möhring	Fenja		01.05.10	Norderstedt
	3-K (50 m, Weit, Ball)	154	Punkte		Möhring	Fenja	12,90 - 1,61 - 5,5	01.05.10	Norderstedt
W06	50 m	9,90	sec		Schmerer	Emely		01.05.10	Norderstedt

AK	Disziplin	Leistung	Einheit	Wind	Name	Vorname	Bemerkung	Datum	Ort
		10,5	sec		Flohr	Ellonca		11.06.10	Bad Bramstedt
		12,5	sec		Kayaer	Seda nur		11.06.10	Bad Bramstedt
		12,9	sec		Ratzmann	Johanna		11.06.10	Bad Bramstedt
	800 m	3:39,6	min		Schmerer	Emely		11.06.10	Bad Bramstedt
	Weitsprung	2,18	m		Flohr	Ellonca		11.06.10	Bad Bramstedt
		2,15	m		Kayaer	Seda nur		11.06.10	Bad Bramstedt
		2,02	m		Schmerer	Emely		01.05.10	Norderstedt
		1,82	m		Ratzmann	Johanna		11.06.10	Bad Bramstedt
	Schlagballwurf	11,0	m		Schmerer	Emely		16.05.10	Lentförden
		10,5	m		Flohr	Ellonca		11.06.10	Bad Bramstedt
		7,5	m		Kayaer	Seda nur		11.06.10	Bad Bramstedt
		6,0	m		Ratzmann	Johanna		11.06.10	Bad Bramstedt
	3-K (50 m, Weit, Ball)	490	Punkte		Schmerer	Emely	9,90 - 2,02 - 9,5	01.05.10	Norderstedt
		475	Punkte		Flohr	Ellonca	10,5 - 2,18 - 10,5	11.06.10	Bad Bramstedt
		301	Punkte		Kayaer	Seda nur	12,5 - 2,15 - 7,5	11.06.10	Bad Bramstedt
		193	Punkte		Ratzmann	Johanna	12,9 - 1,82 - 6,0	11.06.10	Bad Bramstedt
W07	50 m	9,90	sec		Baumbach	Vivien		01.05.10	Norderstedt
		10,1	sec		Möck	Nike		16.05.10	Lentförden
		10,3	sec		Wölfel	Ina		11.06.10	Bad Bramstedt
	800 m	3:52,2	min		Baumbach	Vivien		11.06.10	Bad Bramstedt
		4:04,5	min		Möck	Nike		11.06.10	Bad Bramstedt
	Weitsprung	2,76	m		Baumbach	Vivien		11.06.10	Bad Bramstedt
		2,60	m		Möck	Nike		11.06.10	Bad Bramstedt
		2,15	m		Wölfel	Ina		11.06.10	Bad Bramstedt
	Schlagballwurf	12,5	m		Baumbach	Vivien		16.05.10	Lentförden
		9,0	m		Wölfel	Ina		11.06.10	Bad Bramstedt
		7,5	m		Möck	Nike		11.06.10	Bad Bramstedt
	3-K (50 m, Weit, Ball)	603	Punkte		Baumbach	Vivien	11,0 - 2,37 - 12,5	16.05.10	Lentförden
		485	Punkte		Möck	Nike	10,1 - 2,58 - 6,5	16.05.10	Lentförden
		456	Punkte		Wölfel	Ina	10,3 - 2,15 - 9,0	11.06.10	Bad Bramstedt
W08	50 m	9,5	sec		Zembold	Meike		11.06.10	Bad Bramstedt
		9,7	sec		Gerhards	Hannah		11.06.10	Bad Bramstedt
		9,96	sec		Stoske	Katharina		06.06.10	Henstedt-Ulzburg
		10,0	sec		Raddatz	Jenna Mae		11.06.10	Bad Bramstedt
	800 m	3:42,90	min		Stoske	Katharina		06.06.10	Henstedt-Ulzburg
		4:18,5	min		Zembold	Meike		11.06.10	Bad Bramstedt
		4:27,0	min		Gerhards	Hannah		11.06.10	Bad Bramstedt
	Schlagballwurf	16,5	m		Gerhards	Hannah		06.06.10	Henstedt-Ulzburg

AK	Disziplin	Leistung	Einheit	Wind	Name	Vorname	Bemerkung	Datum	Ort
		11,5 m			Zembold	Meike		11.06.10	Bad Bramstedt
		11,0 m			Stoske	Katharina		11.06.10	Bad Bramstedt
	Weitsprung	2,75 m			Gerhards	Hannah		06.06.10	Henstedt-Ulzburg
		2,67 m			Zembold	Meike		11.06.10	Bad Bramstedt
		2,58 m			Stoske	Katharina		11.06.10	Bad Bramstedt
	3-K (50 m, Weit, Ball)	702 Punkte			Gerhards	Hannah	10,08 - 2,75 - 16,5	06.06.10	Henstedt-Ulzburg
		640 Punkte			Zembold	Meike	9,5 - 2,67 - 11,5	11.06.10	Bad Bramstedt
		572 Punkte			Stoske	Katharina	10,1 - 2,58 - 11,0	11.06.10	Bad Bramstedt
W09	50 m	8,7 sec			Flohr	Jannica		11.06.10	Bad Bramstedt
		9,62 sec			Leinbaum	Johanna		01.05.10	Norderstedt
		10,9 sec			Meinert	Emma		11.06.10	Bad Bramstedt
	Weitsprung	3,25 m			Flohr	Jannica		16.05.10	Lentförden
		3,01 m			Leinbaum	Johanna		01.05.10	Norderstedt
		2,39 m			Meinert	Emma		13.02.10	Bad Segeberg
	Schlagballwurf	30,0 m			Flohr	Jannica		16.05.10	Lentförden
		19,5 m			Meinert	Emma		11.06.10	Bad Bramstedt
		14,5 m			Leinbaum	Johanna		01.05.10	Norderstedt
	3-K (50 m, Weit, Ball)	1.002 Punkte			Flohr	Jannica	9,0 - 3,25 - 30,0	16.05.10	Lentförden
		747 Punkte			Leinbaum	Johanna	9,62 - 3,01 - 14,5	01.05.10	Norderstedt
		554 Punkte			Meinert	Emma	10,9 - 2,00 - 19,5	11.06.10	Bad Bramstedt
	Mannschaft	3.440 Punkte			Schülerinnen D	BT	Flohr 989 - Gerhards 655 - Zembold 640 - Baumbach 584 - Stoske 572	11.06.10	Bad Bramstedt
W10	50 m	8,41 sec			Kayßer	Paulina		06.06.10	Henstedt-Ulzburg
		8,80 sec			Grabowski	Dana		06.06.10	Henstedt-Ulzburg
		8,99 sec			Schmerer	Francesca		01.05.10	Norderstedt
		8,8 sec			Stoske	Johanna		11.06.10	Bad Bramstedt
		11,3 sec			Dashevskaja	Daniela		16.05.10	Lentförden
	800 m	3:11,13 min			Kayßer	Paulina		06.06.10	Henstedt-Ulzburg
		3:25,0 min			Schmerer	Francesca		11.06.10	Bad Bramstedt
		3:25,27 min			Stoske	Johanna		06.06.10	Henstedt-Ulzburg
	Weitsprung	3,91 m			Schmerer	Francesca		01.05.10	Norderstedt
		3,75 m			Kayßer	Paulina		06.06.10	Henstedt-Ulzburg
		3,35 m			Grabowski	Dana		06.06.10	Henstedt-Ulzburg
		3,33 m			Stoske	Johanna		16.05.10	Lentförden
		2,10 m			Dashevskaja	Daniela		16.05.10	Lentförden
	Schlagballwurf	28,5 m			Stoske	Johanna		11.06.10	Bad Bramstedt
		28,0 m			Kayßer	Paulina		06.06.10	Henstedt-Ulzburg
		21,0 m			Schmerer	Francesca		01.05.10	Norderstedt

AK	Disziplin	Leistung	Einheit	Wind	Name	Vorname	Bemerkung	Datum	Ort
		18,5	m		Grabowski	Dana		06.06.10	Henstedt-Ulzburg
		12,0	m		Dashevskaja	Daniela		16.05.10	Lentförden
	3-K (50 m, Weit, Ball)	1.126	Punkte		Kayßer	Paulina	8,41 - 3,75 - 28,0	06.06.10	Henstedt-Ulzburg
		1.008	Punkte		Schmerer	Francesca	8,99 - 3,91 - 21,0	01.05.10	Norderstedt
		991	Punkte		Stoske	Johanna	9,0 - 3,33 - 28,0	16.05.10	Lentförden
		922	Punkte		Grabowski	Dana	8,80 - 3,35 - 18,5	06.06.10	Henstedt-Ulzburg
		437	Punkte		Dashevskaja	Daniela	11,3 - 2,10 - 12,0	16.05.10	Lentförden
W11	50 m	8,46	sec		Möck	Mai-Britt		01.05.10	Norderstedt
		8,5	sec		Fraikin	Maike		16.05.10	Lentförden
		8,5	sec		Huhnke	Carolin		11.06.10	Bad Bramstedt
		9,4	sec		Piotrowski	Antonia		16.05.10	Lentförden
	800 m	3:21,6	min		Möck	Mai-Britt		11.06.10	Bad Bramstedt
		3:21,7	min		Huhnke	Carolin		11.06.10	Bad Bramstedt
	3 x 800 m Staffel	10:24,16	min		Schülerinnen C	BT	Meinert, E 01 - Schmerer, F 00 - Kayßer, P 00	09.05.10	Bad Bramstedt
	Weitsprung	3,86	m		Möck	Mai-Britt		01.05.10	Norderstedt
		3,68	m		Huhnke	Carolin		11.06.10	Bad Bramstedt
		3,28	m		Fraikin	Maike		16.05.10	Lentförden
		3,17	m		Piotrowski	Antonia		16.05.10	Lentförden
	Schlagballwurf	37,0	m		Huhnke	Carolin		11.06.10	Bad Bramstedt
		27,0	m		Fraikin	Maike		16.05.10	Lentförden
		22,0	m		Piotrowski	Antonia		16.05.10	Lentförden
		18,0	m		Möck	Mai-Britt		01.05.10	Norderstedt
	3-K (50 m, Weit, Ball)	1.174	Punkte		Huhnke	Carolin	8,5 - 3,68 - 37,0	11.06.10	Bad Bramstedt
		1.021	Punkte		Fraikin	Maike	8,5 - 3,28 - 27,0	16.05.10	Lentförden
		1.016	Punkte		Möck	Mai-Britt	8,46 - 3,86 - 18,0	01.05.10	Norderstedt
		868	Punkte		Piotrowski	Antonia	9,4 - 3,17 - 22,0	16.05.10	Lentförden
	Mannschaft	4.765	Punkte		Schülerinnen C	BT	Huhnke 1.174 - Stoske 984 - Möck 934 - Schmerer 850 - Grabowski 823	11.06.10	Bad Bramstedt
W12	75 m	11,5	sec		Peper	Janina		11.06.10	Bad Bramstedt
	Weitsprung	4,07	m		Peper	Janina		11.06.10	Bad Bramstedt
	Schlagballwurf	43,0	m		Peper	Janina		11.06.10	Bad Bramstedt
	3-K (75 m, Weit, Ball)	1.324	Punkte		Peper	Janina	11,5 - 4,07 - 43,0	11.06.10	Bad Bramstedt
W13	75 m	10,59	sec		Bärmann	Kirsten		26.09.10	Hamburg
		11,70	sec		Selchow	Frederike		09.05.10	Bad Bramstedt
		11,88	sec		Schmerer	Jasmina		01.05.10	Norderstedt
	800 m	3:00,29	min		Schmerer	Jasmina		09.05.10	Bad Bramstedt
		3:06,26	min		Selchow	Frederike		09.05.10	Bad Bramstedt
	5 km	24:10	min		Bärmann	Kirsten		01.05.10	Kaltenkirchen

AK	Disziplin	Leistung	Einheit	Wind	Name	Vorname	Bemerkung	Datum	Ort
	60 m Hürden	11,29	sec		Bärmann	Kirsten		13.06.10	Lübeck
	Weitsprung	4,65	m		Bärmann	Kirsten		13.06.10	Lübeck
		4,02	m		Schmerer	Jasmina		01.05.10	Norderstedt
		3,89	m		Selchow	Frederike		11.06.10	Bad Bramstedt
	Hochsprung	1,28	m		Bärmann	Kirsten		06.06.10	Henstedt-Ulzburg
	Schlagballwurf	43,0	m		Bärmann	Kirsten		16.05.10	Lentförden
		30,0	m		Selchow	Frederike		11.06.10	Bad Bramstedt
		28,0	m		Schmerer	Jasmina		11.06.10	Bad Bramstedt
	Kugel 3,00 kg	8,23	m		Bärmann	Kirsten		10.10.10	Bad Bramstedt
	Diskus 0,75 kg	26,14	m		Bärmann	Kirsten		26.09.10	Hamburg
	Speer 400 g	31,08	m		Bärmann	Kirsten		10.10.10	Bad Bramstedt
	3-K (75 m, Weit, Ball)	1.417	Punkte		Bärmann	Kirsten	11,0 - 4,50 - 43,0	11.06.10	Bad Bramstedt
		1.171	Punkte		Selchow	Frederike	11,6 - 3,89 - 30,0	11.06.10	Bad Bramstedt
		1.141	Punkte		Schmerer	Jasmina	11,88 - 4,02 - 26,0	01.05.10	Norderstedt
	4-K (75 m, Weit, Hoch, Ball)	1.796	Punkte		Bärmann	Kirsten	10,71 - 4,56 - 1,28 - 38,0	06.06.10	Henstedt-Ulzburg
	B W (75 m, 60 m H, Weit, Kugel, Diskus)	2.188	Punkte		Bärmann	Kirsten	10,84 - 11,29 - 4,65 - 7,66 - 20,64	13.06.10	Lübeck
W14	100 m	14,37	sec	+0,1	Schumacher	Johanna		04.07.10	Itzehoe
		15,0	sec		Möck	Kerrin		11.06.10	Bad Bramstedt
	800 m	2:41,4	min		Hillmann	Marina		11.06.10	Bad Bramstedt
	80 m Hürden	14,07	sec		Schumacher	Johanna		04.07.10	Itzehoe
	Weitsprung	4,25	m		Schumacher	Johanna		11.06.10	Bad Bramstedt
		4,09	m		Möck	Kerrin		11.06.10	Bad Bramstedt
	Hochsprung	1,50	m		Schumacher	Johanna		11.07.10	Büdelsdorf
	Ballwurf	19,0	m		Möck	Kerrin		01.05.10	Norderstedt
	Kugel 3,00 kg	8,17	m		Schumacher	Johanna		11.06.10	Bad Bramstedt
		5,64	m		Möck	Kerrin		16.05.10	Lentförden
	Speer 600 g	22,18	m		Schumacher	Johanna		04.07.10	Itzehoe
	3-K (100 m, Weit, Kugel)	1.257	Punkte		Schumacher	Johanna	14,9 - 4,25 - 8,17	11.06.10	Bad Bramstedt
		1.098	Punkte		Möck	Kerrin	15,0 - 4,09 - 5,42	11.06.10	Bad Bramstedt
	B S/S (100 m, 80 m H, Weit, Hoch, Speer)	2.290	Punkte		Schumacher	Johanna	14,37 - 14,07 - 4,25 - 1,46 - 22,18	04.07.10	Itzehoe
W15	100 m	12,58	sec	+0,3	Köhler	Melissa		12.06.10	Lübeck
	80 m Hürden	12,00	sec	+0,8	Köhler	Melissa		15.08.10	Hannover
	Weitsprung	5,45	m	-1,3	Köhler	Melissa		29.05.10	Hamburg
	Kugel 3,00 kg	10,50	m		Köhler	Melissa		12.06.10	Lübeck
	Diskus 1,00 kg	25,33	m		Köhler	Melissa		16.05.10	Lübeck
	B W (100 m, 80 m H, Weit, Kugel, Diskus)	2.617	Punkte		Köhler	Melissa	12,85 - 12,00 - 5,23 - 9,54 - 22,84	15.08.10	Hannover
W30	Kugel 4,00 kg	11,63	m		Herrmann	Katrin		19.06.10	Hamburg
	Diskus 1,00 kg	34,34	m		Herrmann	Katrin		10.10.10	Bad Bramstedt

AK	Disziplin	Leistung	Einheit	Wind	Name	Vorname	Bemerkung	Datum	Ort
	Speer 600 g	28,40	m		Herrmann	Katrin		25.09.10	Schwarzenbek