

## **Jahresbericht 2008 der Turnsparte**

Liebe Mitglieder

Was gibt es zu berichten aus dem Jahr 2008? Wir haben ein neues Angebot seit März 2008. Meike Knickrehm, Tänzerin und lizenzierte Gerätetrainerin, hat die Ausbildung zur Pilates Trainerin gemacht und bietet seit März nun montags abends um 20.00 Uhr in der Turnhalle der Grundschule am Bahnhof eine Übungsstunde Pilates an. Was ist Pilates? Joseph Pilates hat dieses Training ursprünglich für Tänzer entwickelt, es ist aber mittlerweile für (fast) Jedermann geeignet. Trainiert wird sehr stark die Tiefenmuskulatur, insbesondere im Bauchbereich. Sehr hilfreich ist es bei Verspannungen im Nacken- Schulterbereich, dank ausführlicher Dehnungen. Die Gruppe ist gut angekommen und ist gut besucht.

Keine Veränderungen haben wir im Bereich des Kinderturnens. Wir können nach wie vor das Eltern-Kind-Turnen und das Turnen für 4-6-Jährige anbieten, was auch sehr gut besucht ist. Bei den Eltern-Kind-Gruppen haben wir leider eine Gruppe aufgeben müssen, weil Monika Maass aufgehört hatte und wir hier leider keine Nachfolgerin haben finden können.

Nach wie vor haben wir, wie auch andere Abteilungen, einen Mangel an Übungsleitern und – leiterinnen. Die Nachfrage ist zwar vorhanden, aber TrainerInnen gibt es nicht.

Im Erwachsenenbereich ist alles konstant. Da sind wir auch ganz gut abgedeckt mit ÜbungsleiterInnen.

Gez. Anne Pietsch  
1. Vorsitzende