

Unser Angebot im Überblick:

Für nähere Informationen bitten wir Sie, die entsprechende ÜbungsleiterInnen anzurufen:

Kinderturnen	Tag/ Uhrzeit	Ort/ Halle	ÜbungsleiterIn/ Telefon
Eltern-Kind-Turnen 3-5 Jährige	Mittwoch 15.30 –17.00 Uhr	Maienbeeckhalle	Monika Maas 04192/ 2657
Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jährige	Donnerstag 15.30 – 17.00 Uhr	Maienbeeckhalle	Julia Ziervogel 04192/ 8192499
Kinderturnen 4-6 Jährige	Montag 16.00 – 17.00 Uhr	Kleine Halle Gymnasium	Heike Kaminski 04192/ 6321
Kinderturnen 6-8 Jährige	Dienstag 16.00-17.00 Uhr	Kleine Halle Gymnasium	Bianca Schellhaas 04192/ 2015958

Fitness Erwachsene			
Senioren Gymnastik	Montag 18.00 – 19.00 Uhr	Bahnhofshalle	Elke Wollmer 04192/ 2656
Wellness Gymnastik/ Stretching	Montag 19.00 – 20.00 Uhr	Bahnhofshalle	Elke Wollmer 04192/ 2656
Fitness für Frauen	Donnerstag 19.00 – 20.00 Uhr	Bahnhofshalle	Anne Pietsch 04192/ 85306
Rückenschule	Donnerstag 19.00 - 20.00 Uhr	Bahnhofshalle	Anne Pietsch 04192/ 85306
Walking und Nordic Walking	Montag 19.00 – 20.00 Uhr	Parkplatz Bahnhofschule	Heike Christiansen 04192/ 4296

Ballsport			
Freizeit/ Volleyball	Donnerstag 20.00 – 22.00 Uhr	Maienbeeckhalle	Günther Barth 04192/ 35 98

Stand: September 2007